

7月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日	
6		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6
7		00 杜鰐劇場#50	00 杜鰐劇場#50					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8		00 TVショッピング				00 杜鰐劇場#50	00 Kochi on TV！再	8
		30 KCB生活情報				30 行ってみ四い国		
						45 エンタの玉手箱 えんたま！#498		
9		00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅				00 只今、サークル活動中！さ〜かつ		9
						10 たうんアラカルト		
		30 コスミのサイエンスTV				15 高知競馬レース展望 再	15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
		45 気まぐれキッチン		45 【生】第96回都市対抗野球大会 四国2次予選 準決勝		45 気まぐれキッチン		
10		00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#486	00 とんと昔があっただけな 第9話 15 ゴルガチ#265	00 片さんのFlesh！おふ #277	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 Kochi on TV！ 11:00 杜鰐劇場#50 11:30 すわんふいつしんぐ#239 12:00 KCBセレクション パート1 12:30 伊勢 美し国から#198 12:45 渡辺和史の初級講座(特撮)#2 12:55 たうんアラカルト 13:00 ジュエリー★GSTV 14:00 えかとこ4〜必見！四国のお取り寄せグルメ〜 15:00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1 16:00 Kochi on TV！再	00 Kochi on TV！	00 我ら海遊人 前編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだん〜怪談〜 第22回	10
11		25 うちのえいもん		45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		00 我ら海遊人 前編	00 HAPPY WEEK!#13	
		30 すわんふいつしんぐ#239	30 HAPPY WEEK!#13			15 コスミのサイエンスTV		
		00 今日は釣り吉 #171	00 Kochi on TV！再	00 くわいだん〜怪談〜 第22回 15 行ってみ四い国		30 KCBセレクション パート1	30 KCBセレクション パート1	11
		30 とんと昔があっただけな 第9話		30 今日は釣り吉 #171				
		45 ゴルガチ#265						
12		00 KCBセレクション パート1				00 片さんのFlesh！おふ #277	00 すわんふいつしんぐ#239 30 エンタの玉手箱 えんたま！#498	12
		30 伊勢 美し国から#198				45 KCB生活情報	45 伊勢 美し国から#198	
		45 渡辺和史の初級講座(特撮)#2				00 Kochi on TV！再	00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 30 今日は釣り吉 #171	13
		55 たうんアラカルト				00 HAPPY WEEK!#13	00 Kochi on TV！再	14
13		00 ジュエリー★GSTV				30 ふるさと#35		
14		00 行ってみ四い国 15 杜鰐劇場#50	00 片さんのFlesh！おふ #277	00 Kochi on TV！再		00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 杜鰐劇場#50 30 ふるさと#35	15
15		45 おうちで遊覧飛行	45 行ってみ四い国			45 気まぐれキッチン		
		00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507				00 片さんのFlesh！おふ #277	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	16
		30 只今、サークル活動中！さ〜かつ 40 ウォッチ！あにまる 45 エンタの玉手箱 えんたま！#497	30 今日は釣り吉 #171	30 すわんふいつしんぐ#239		45 渡辺和史の初級講座(特撮)#2 55 ウォッチ！あにまる	45 渡辺和史の初級講座(特撮)#2 55 ウォッチ！あにまる	
16		00 片さんのFlesh！おふ #277	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 杜鰐劇場#50 30 とんと昔があっただけな 第9話 45 エンタの玉手箱 えんたま！#497		00 エンタの玉手箱 えんたま！#498 15 くわいだん〜怪談〜 第22回 30 ゴルガチ#266 45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7	00 Kochi on TV！再	17
17		00 QVC						
18		00 KCBセレクション パート2			00 高知競馬レース展望	00 KCBセレクション パート2		18
		30 くわいだん〜怪談〜 第22回			30 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編	30 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編		
		45 エンタの玉手箱 えんたま！#497			50渡辺和史の初級講座(特撮)#2	50 おいしいお店 いただきます〜す		
19		00 Kochi on TV！再	00 片さんのFlesh！おふ #277 45 気まぐれキッチン	00 Kochi on TV！再	00 【再】第96回都市対抗野球大会 四国2次予選 準決勝 ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 片さんのFlesh！おふ #277 19:45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7 20:00 ゴルガチ#265 20:15 気まぐれキッチン 20:30 エンタの玉手箱 えんたま！#497 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ〜かつ 21:00 高知競馬レース展望 21:30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#486 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編 22:20 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 行ってみ四い国 23:00 とんと昔があっただけな 第9話 23:15 気まぐれキッチン 23:30 高知競馬レース展望 再 24:00 HAPPY WEEK!#13 24:30 爆旅道中記#110	00 Kochi on TV！再 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国	19
20		00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅	00 コスミのサイエンスTV 15 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7	00 ふるさと#35		00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507	00 片さんのFlesh！おふ #277	20
		30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン		30 エンタの玉手箱 えんたま！#498		
		45 たうんアラカルト				45 たうんアラカルト	45 たうんアラカルト	
		50 只今、サークル活動中！さ〜かつ				50只今、サークル活動中！さ〜かつ	50 只今、サークル活動中！さ〜かつ	
21		00 コスミのサイエンスTV	00 Kochi on TV！再	00 片さんのFlesh！おふ #277		00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	21
		15 行ってみ四い国				30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487		
		30 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3		45 行ってみ四い国		55 街角百景Ⅱ		
22		00 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編 20 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1				00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅	00 登山で頂きメン！#21	22
		40 ウォッチ！あにまる				30 とんと昔があっただけな 第9話	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1	
		45 エンタの玉手箱 えんたま！#497	45 エンタの玉手箱 えんたま！#497	45 ゴルガチ#265		45 サイバー犯罪のリアル1	45 エンタの玉手箱 えんたま！#498	
23		00 Kochi on TV！再	00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3 10 たうんアラカルト 15 エンタの玉手箱 えんたま！#497	00 渡辺和史の初級講座(特撮)#2 30 爆旅道中記#110		00 すわんふいつしんぐ#239	00 Kochi on TV！再	23
				30 HAPPY WEEK!#13		30 爆旅道中記#110		
24		00 ショップチャンネル	00 すわんふいつしんぐ#239 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#486 55 たうんアラカルト	00 Kochi on TV！再		00 Kochi on TV！再	00 片さんのFlesh！おふ #277 45 サイバー犯罪のリアル1	24
25			00 ショップチャンネル		25:00 高知競馬レース展望 再			25
26								26
27								27
28								28
29								29

7月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日	土 12日	日 13日		
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	6	
7		00 牡蠣劇場#50	00 牡蠣劇場#50					7	
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						
8	00 TVショッピング				45 高知競馬レース展望 再	15 【生】第107回全国高等学校野球選手権 高知大会＜開会式／第1日1回戦＞ ※雨天順延 ※中止の場合 8:15 KCB生活情報 8:30 行ってみ四い国 8:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 9:00 只今、サークル活動中！さ〜かつ 9:10 たうんアラカルト 9:15 高知競馬レース展望 再 9:45 気まぐれキッチン 10:00 Kochi on TV！ 11:00 我ら海遊人 前編 11:15 コスミのサイエンスTV 11:30 KCBセクション パート1 12:00 片さんのFieh！おふ #277 12:45 伊勢 美し国から#198 13:00 kochi on TV！再 14:00 HAPPY WEEK!#14 14:30 ふるさと#35 15:00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 15:45 気まぐれキッチン 16:00 片さんのFieh！おふ #277 16:45 渡辺和史の初級講座(将棋) #2 16:55 ウォッチ！あにまる	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 45 【生】第107回全国高等学校野球選手権 高知大会＜第2日1回戦＞ ※雨天延期 ※中止の場合 8:45 KCB生活情報 9:00 只今、サークル活動中！さ〜かつ 9:10 たうんアラカルト 9:15SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 9:45 気まぐれキッチン 10:00 我ら海遊人 前編 10:15 コスミのサイエンスTV 10:30 おうちで遊覧飛行 10:45 くわいだんー怪談ー 第22回 11:00 HAPPY WEEK!#14 11:30 KCBセクション パート1 12:00 すわんふいっしんぐ#239 12:30 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 12:45 伊勢 美し国から#198 13:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 13:30 今日は釣り吉 #171 14:00 Kochi on TV！再 15:00 牡蠣劇場#50 15:30 ふるさと#35 16:00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 16:45 渡辺和史の初級講座(将棋) #2 16:55 ウォッチ！あにまる 17:00 Kochi on TV！再	8	
	30 KCB生活情報								
9	00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅				00 Kochi on TV！再	00 Kochi on TV！再		9	
	30 コスミのサイエンスTV								
	45 気まぐれキッチン								
10	00 Kochi on TV！再	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487	00 とんと昔があったげな 第9話	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Kochi on TV！再			10	
		7	15 ゴルガチ#266						
		25 うちのえいもん							
		30 すわんふいっしんぐ#239	30 HAPPY WEEK!#14						
11	00 片さんのFieh！おふ #277	00 今日は釣り吉 #171	00 Kochi on TV！再	00 くわいだんー怪談ー 第22回	00 牡蠣劇場#50			11	
				15 行ってみ四い国					
		30 とんと昔があったげな 第9話		30 今日は釣り吉 #171					30 すわんふいっしんぐ#239
		45 ゴルガチ#266		45 ゴルガチ#266					
12	00 KCBセクション パート1							12	
	30 伊勢 美し国から#198								
	45 渡辺和史の初級講座(将棋) #2								
	55 たうんアラカルト								
13	00 ジュエリー★GSTV							13	
14	00 Kochi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Kochi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行			14	
		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜							15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座 #1			15	
	30 今日は釣り吉 #171	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ	30 今日は釣り吉 #171	30 すわんふいっしんぐ#239					
		40 ウォッチ！あにまる							
		45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498							
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 片さんのFieh！おふ #277	00 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座 #1	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Kochi on TV！再			16	
	45 気まぐれキッチン	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498					
17	00 QVC				00 エンタの玉手箱 えんたま！ #498			17	
	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7								
18	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487				00 高知競馬レース展望	00 KCBセクション パート2		18	
	25 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編								
	45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498								
19	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Kochi on TV！再	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Kochi on TV！再	00 片さんのFieh！おふ #277	00 【再】第107回全国高等学校野球選手権 高知大会＜開会式／第1日1回戦＞ ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 Kochi on TV！再 20:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ2507 20:30 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ〜かつ 21:00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME #3 21:30 高島康彰プロのみんなでゴルフ #488 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 22:30 とんと昔があったげな 第9話 22:45 サイバー犯罪のリアル2 23:00 すわんふいっしんぐ #239 23:30 爆旅道中記#110 24:00 Kochi on TV！再	00 【再】第107回全国高等学校野球選手権 高知大会＜第2日1回戦＞ ※雨天延期 ※中止の場合 19:00 高島康彰プロのみんなでゴルフ #488 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い国 20:00 片さんのFieh！おふ #277 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ〜かつ 21:00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座 #1 22:00 登山で頂きメシ！ #21 22:25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？ #1 22:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:00 Kochi on TV！再 24:00 片さんのFieh！おふ #277 24:45 サイバー犯罪のリアル2	19	
	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		45 気まぐれキッチン		45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7				
20	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅	00 我ら海遊人 前編	00 四国アイランドリーグplus2025 徳島インディゴソックスー高知ファイティングドッグス(7/4) ※会場:むつみスタジアム(徳島)	00 四国アイランドリーグplus2025 香川オリーブガイナース 対 高知ファイティングドッグス(7/5) ※会場:レクザムスタジアム(香川)			20	
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国						
	45 たうんアラカルト								
	50 只今、サークル活動中！さ〜かつ								
21	00 Kochi on TV！再	00 我ら海遊人 前編	00 Kochi on TV！再					21	
		15 行ってみ四い国							
		30 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3							
22	00 KCBセクション パート2							22	
	30 くわいだんー怪談ー 第22回								
	45 とんと昔があったげな 第9話	45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498	45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498						
23	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487	00 Kochi on TV！再	00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3		40 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？ #1			23	
	25 うちのえいもん								
	30 我ら海遊人 前編								
	45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498								
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ #239	00 Kochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#14			24	
			30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#487						
			55 たうんアラカルト						
25	00 ショップチャンネル							25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	

7月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 14日	火 15日	水 16日	木 17日	金 18日	土 19日	日 20日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				6
7		00 壮観劇場#50	00 おまつりニッポン#53・#54					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 TVショッピング					00 おまつりニッポン#53・#54	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～	8
	30 KCB生活情報					30 行ってみ四い国		
						45 エンタの玉手箱 えんたま！#498	50 向井千瑛の囲碁初級講座#2	
9	00 鉄道温泉うまい飯#2 鳥原鉄道の旅					00 只今、サークル活動中！さ～かつ		9
	30 コスミのサイエンスTV					10 たうんアラカルト		
	45 気まぐれキッチン					15 高知競馬レース展望 再	15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
10	00 Koohi on TV！再	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#488	00 とんと昔があったけな 第9話	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Koohi on TV！再	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 ～故郷とともに生き 故郷とともに遊ぶ～ 11:00 我ら海道人 後編 11:15 コスミのサイエンスTV 11:30 KCBセレクション パート1 12:00 片さんのFieh！おふ #277 12:45 伊勢 美し国から#198 13:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ 13:30 ちょっと見てみ隊～大野城市はたちのつどい 14:00 HAPPY WEEK!#15 14:30 ふるさと#36 15:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 15:45 気まぐれキッチン 16:00 片さんのFieh！おふ #277 16:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 16:55 ウォッチ！あにまる	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 我ら海道人 後編 10:15 コスミのサイエンスTV 10:30 おうちで遊覧飛行 10:45 くわいだんー怪談ー 第22回 11:00 HAPPY WEEK!#15 11:30 KCBセレクション パート1 12:00 すわんふいっしんぐ#239 12:30 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 12:45 伊勢 美し国から#198 13:00 鉄道温泉うまい飯#2 鳥原鉄道の旅 13:30 今日は釣り吉 #171 14:00 365日、里親と動物を繋ぐカフェ 14:30 ちょっと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～ 15:00 おまつりニッポン#53・#54 15:30 ふるさと#36 16:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 16:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 16:55 ウォッチ！あにまる	10
	25 うちのえいもん		15 ゴルガチ#267					
	30 すわんふいっしんぐ#239	30 HAPPY WEEK!#15		45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7				
11	00 片さんのFieh！おふ #277	00 今日は釣り吉 #171	00 Koohi on TV！再	00 くわいだんー怪談ー 第22回	00 おまつりニッポン#53・#54			11
		30 とんと昔があったけな 第9話		15 行ってみ四い国				
	45 ゴルガチ#267	45 ゴルガチ#267		30 今日は釣り吉 #171	30 すわんふいっしんぐ#239			
12	00 KCBセレクション パート1							12
	30 伊勢 美し国から#198							
	45 渡辺和史の初級講座(特様)#2	45 向井千瑛の囲碁初級講座#2						
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー☆GSTV							13
14	00 Koohi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Koohi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行			14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			
			45 行ってみ四い国					
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1			15
	30 今日は釣り吉 #171	30 只今、サークル活動中！さ～かつ	30 今日は釣り吉 #171	30 すわんふいっしんぐ#239				
	40 ウォッチ！あにまる							
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#498							
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 片さんのFieh！おふ #277	00 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 Koohi on TV！再			16
	45 気まぐれキッチン	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		45 エンタの玉手箱 えんたま！#498				
17	00 QVC					00 エンタの玉手箱 えんたま！#498	00 えかとこ4～必見！四国のお取り寄せグルメ～	17
						15 くわいだんー怪談ー 第22回		
						30 ゴルガチ#268		
						45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		
18	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#488					00 KCBセレクション パート2		18
	25 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編	25 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 後編				30 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 後編		
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#498					50 おいしいお店 いただきます～す		
19	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Koohi on TV！再	00 片さんのFieh！おふ #277	00 Koohi on TV！再	00 片さんのFieh！おふ #277	00 【再】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第3日2回戦＞ ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 19:50 向井千瑛の囲碁初級講座#2 20:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ2507 20:30 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ	00 【再】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第4日2回戦＞ ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い国 20:00 片さんのFieh！おふ #277 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ 21:00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	19
	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		45 気まぐれキッチン		45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7			
20	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 鉄道温泉うまい飯#2 鳥原鉄道の旅	00 我ら海道人 後編	00 ふるさと#36	00 ゴルガチ#267	21:00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME #3 21:30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#2 鳥原鉄道の旅 22:30 とんと昔があったけな 第9話 22:45 サイバー犯罪のリアル1 23:00 すわんふいっしんぐ#239 23:30 爆旅道中記#111	22:00 登山で頂きメシ！#21 22:25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:00 ～故郷とともに生き 故郷とともに遊ぶ～	20
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 エンタの玉手箱 えんたま！#498			
	45 たうんアラカルト							
	50 只今、サークル活動中！さ～かつ							
21	00 Koohi on TV！再	00 我ら海道人 前編	00 Koohi on TV！再	00 片さんのFieh！おふ #277	00 高知競馬レース展望			21
		15 行ってみ四い国						
		30 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3		45 行ってみ四い国	30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#488			
					55 街角百景Ⅱ			
22	00 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 前編	00 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 後編						22
	20 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1							
	40 ウォッチ！あにまる							
	45 とんと昔があったけな 第9話	45 エンタの玉手箱 えんたま！#498	45 エンタの玉手箱 えんたま！#498	45 ゴルガチ#267	45 行ってみ四い国			
23	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#488	00 Koohi on TV！再	00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3	00 おいしいお店 いただきます～す	00 我ら海道人 後編			23
	25 うちのえいもん			10 たうんアラカルト				
	30 我ら海道人 前編		30 爆旅道中記#111	15 エンタの玉手箱 えんたま！#498	15 気まぐれキッチン			
	45 エンタの玉手箱 えんたま！#498			30 HAPPY WEEK!#15	30 高知競馬レース展望 再			
24	00 ショップチャンネル	00 すわんふいっしんぐ#239	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#488	00 Koohi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#15	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 片さんのFieh！おふ #277	24
		30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#488			30 爆旅道中記#111		45 サイバー犯罪のリアル1	
		55 たうんアラカルト						
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

7月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)									
	月	火	水	木	金	土	日		
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日		
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6	
7		00 おまつりニッポン#53・#54	00 おまつりニッポン#53・#54					7	
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						
8	00 TVショッピング					00 おまつりニッポン#53・#54	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～	8	
	30 KCB生活情報					30 行ってみ四い国			
						45 とんと昔があっただけな 第9話	50 向井千瑛の囲碁初級講座#2		
9	00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅					00 只今、サークル活動中！さ～かつ		9	
	30 コスミイのサイエンスTV					10 たうんアラカルト			
10	45 【生】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第5日準々決勝＞	45 【生】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第6日準々決勝＞	45 気まぐれキッチン	45 【生】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第7日準決勝＞	45 気まぐれキッチン			10	
	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 10:50 おいしいお店 いただきま～す 11:00 片さんのFieh！おふ #277 11:45 ゴルガチ#268	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 10:25 うちのえいもん 10:30 すわんふいつしんぐ#239 11:00 今日は釣り吉 #171	00 とんと昔があっただけな 第9話 15 ゴルガチ#268 30 HAPPY WEEK!#16	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 片さんのFieh！おふ #277 10:45 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7 11:00 くわいだんー怪談ー 第22回 11:15 行ってみ四い国 11:30 今日は釣り吉 #171 12:00 KCBセレクション パート1 12:30 伊勢 美し国から#198 12:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 12:55 たうんアラカルト 13:00 ジュエリー★GSTV 14:00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ 14:30 ちょっとと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 00 おまつりニッポン#53・#54 50 おいしいお店 いただきま～す 00 おまつりニッポン#53・#54	00～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～ 00 我ら海道人 後編 15 コスミイのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだんー怪談ー 第22回			
11	12:00 KCBセレクション パート1 12:30 伊勢 美し国から#198 12:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 12:55 たうんアラカルト 13:00 ジュエリー★GSTV 14:00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ 14:30 ちょっとと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～	11:30 とんと昔があっただけな 第9話 11:45 ゴルガチ#268 12:00 KCBセレクション パート1 12:30 伊勢 美し国から#198 12:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 12:55 たうんアラカルト 13:00 ジュエリー★GSTV 14:00 行ってみ四い国 14:15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 15:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507 15:30 今日のは釣り吉 #171 16:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 16:45 気まぐれキッチン	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 50 おいしいお店 いただきま～す 00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#198 45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 55 たうんアラカルト 00 ジュエリー★GSTV	12:00 KCBセレクション パート1 12:30 伊勢 美し国から#198 12:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 12:55 たうんアラカルト 13:00 ジュエリー★GSTV 14:00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ 14:30 ちょっとと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～ 15:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507 15:30 すわんふいつしんぐ#239 16:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 16:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498	30 すわんふいつしんぐ#239 00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#198 45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 55 たうんアラカルト 00 ジュエリー★GSTV	00 我ら海道人 後編 15 コスミイのサイエンスTV 30 KCBセレクション パート1 00 片さんのFieh！おふ #277 30 伊勢 美し国から#198 45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 55 たうんアラカルト 00 ジュエリー★GSTV	00 HAPPY WEEK!#16 00 我ら海道人 後編 15 コスミイのサイエンスTV 30 KCBセレクション パート1 00 片さんのFieh！おふ #277 00 すわんふいつしんぐ#239 30 とんと昔があっただけな 第9話 45 伊勢 美し国から#198	11	
	15:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ2507 15:30 今日のは釣り吉 #171 16:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 16:45 気まぐれキッチン	14:15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 15:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507 15:30 只今、サークル活動中！さ～かつ 15:40 ウォッチ！あにまる 15:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 16:00 片さんのFieh！おふ #277 16:45 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7	00 片さんのFieh！おふ #277 45 行ってみ四い国 00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507 30 今日は釣り吉 #171 00 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1		00 おうちで遊覧飛行 15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1 00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 片さんのFieh！おふ #277 14:30 ふるさと#36 15:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 15:45 気まぐれキッチン 16:00 片さんのFieh！おふ #277 16:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 16:55 ウォッチ！あにまる 17:00 コスミイのサイエンスTV 17:15 くわいだんー怪談ー 第22回 17:30 ゴルガチ#269 17:45 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7	00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ 30 ちょっとと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～ 00 おまつりニッポン#53・#54 30 ふるさと#36 00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 55 ウォッチ！あにまる 00 えかとこ4～必見！四国のお取り寄せグルメ～	12	
13						45 【生】第107回全国高等学校野球選手権 高知大会＜第8日 決勝＞	45 伊勢 美し国から#198	13	
14						※雨天順延 ※中止の場合 12:45 KCB生活情報 13:00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ 13:30 ちょっとと見てみ隊～大野城市はたちのつどい 14:00 HAPPY WEEK!#16 14:30 ふるさと#36 15:00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 30 今日は釣り吉 #171 00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ 30 ちょっとと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～	14	
15						15:45 気まぐれキッチン 16:00 片さんのFieh！おふ #277 16:45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 16:55 ウォッチ！あにまる 17:00 コスミイのサイエンスTV 17:15 くわいだんー怪談ー 第22回 17:30 ゴルガチ#269	00 おまつりニッポン#53・#54 30 ふるさと#36	15	
16						17:45 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～ 45 向井千瑛の囲碁初級講座#2 55 ウォッチ！あにまる	16	
17	00 QVC						00 えかとこ4～必見！四国のお取り寄せグルメ～	17	
18	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489					00 おいしいお店 いただきま～す 10 高知競馬レース展望	00 KCBセレクション パート2	18	
	25 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編 45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498					40 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編	30 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編 50 おいしいお店 いただきま～す		
19	00 【再】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第5日準々決勝＞	00 【再】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第6日準々決勝＞	00 片さんのFieh！おふ #277	00 【再】第107回全国高等学校野球選手記権 高知大会＜第7日準決勝＞	00 片さんのFieh！おふ #277	00 【再】第107回全国高等学校野球選手権 高知大会＜第8日 決勝＞	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490	19	
	※雨天順延 ※中止の場合 19:00 片さんのFieh！おふ #277 19:45 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7	※雨天順延 ※中止の場合 19:00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 19:50 向井千瑛の囲碁初級講座#2 20:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 20:30 気まぐれキッチン 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ 21:00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	45 気まぐれキッチン 00 我ら海道人 後編 15 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7 30 行ってみ四い国 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	※雨天順延 ※中止の場合 19:00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 19:50 向井千瑛の囲碁初級講座#2 20:00 ふるさと#36 20:30 気まぐれキッチン 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ 21:00 片さんのFieh！おふ #277 21:45 行ってみ四い国 22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 ゴルガチ#268 23:00 おいしいお店 いただきま～す 23:10 たうんアラカルト 23:15 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:30 HAPPY WEEK!#16	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7 00 ゴルガチ#268 15 気まぐれキッチン 30 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 高知競馬レース展望 再 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 55 街角百景Ⅱ 00 片さんのテレビ雑学横丁 後編 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 行ってみ四い国	19:00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～ 19:50 向井千瑛の囲碁初級講座#2 20:00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ2507 20:30 伊勢 美し国から#198 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ 21:00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME #3 21:30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 22:30 とんと昔があっただけな 第9話 22:45 サイバー犯罪のリアル2	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い国 00 片さんのFieh！おふ #277 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1		
20	20:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 20:30 行ってみ四い国 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ 21:00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	20:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 20:30 気まぐれキッチン 20:45 たうんアラカルト 20:50 只今、サークル活動中！さ～かつ 21:00 我ら海道人 後編 21:15 行ってみ四い国 21:30 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME #3 22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編 22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 とんと昔があっただけな 第9話 23:00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 23:25 うちのえいもん 23:30 我ら海道人 後編 23:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498	00 我ら海道人 後編 15 ジャガーと優奈のごめん・なはり練習験記#7 30 行ってみ四い国 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3 30 爆旅道中記#111	22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 ゴルガチ#268 23:00 おいしいお店 いただきま～す 23:10 たうんアラカルト 23:15 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:30 HAPPY WEEK!#16	00 高知競馬レース展望 再 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 55 街角百景Ⅱ 00 片さんのテレビ雑学横丁 後編 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 行ってみ四い国	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 22:30 とんと昔があっただけな 第9話 22:45 サイバー犯罪のリアル2	00 片さんのFieh！おふ #277 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	20	
21	22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編 22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 とんと昔があっただけな 第9話 23:00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 23:25 うちのえいもん 23:30 我ら海道人 後編 23:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498	21:00 我ら海道人 後編 21:15 行ってみ四い国 21:30 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME #3 22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編 22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 片さんのテレビ雑学横丁 後編 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3 30 爆旅道中記#111	22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 ゴルガチ#268 23:00 おいしいお店 いただきま～す 23:10 たうんアラカルト 23:15 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:30 HAPPY WEEK!#16	00 高知競馬レース展望 再 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 55 街角百景Ⅱ 00 片さんのテレビ雑学横丁 後編 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 行ってみ四い国	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 22:30 とんと昔があっただけな 第9話 22:45 サイバー犯罪のリアル2	00 片さんのFieh！おふ #277 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	21	
	22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 とんと昔があっただけな 第9話 23:00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 23:25 うちのえいもん 23:30 我ら海道人 後編 23:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498	22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編 22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 片さんのテレビ雑学横丁 後編 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3 30 爆旅道中記#111	22:00 片さんのテレビ雑学横丁 こが決め手 後編22:20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 22:40 ウォッチ！あにまる 22:45 ゴルガチ#268 23:00 おいしいお店 いただきま～す 23:10 たうんアラカルト 23:15 エンタの玉手箱 えんたま！ #498 23:30 HAPPY WEEK!#16	00 高知競馬レース展望 再 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 55 街角百景Ⅱ 00 片さんのテレビ雑学横丁 後編 20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1 40 ウォッチ！あにまる 45 行ってみ四い国	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#2 島原鉄道の旅 22:30 とんと昔があっただけな 第9話 22:45 サイバー犯罪のリアル2	00 片さんのFieh！おふ #277 45 たうんアラカルト 50 只今、サークル活動中！さ～かつ 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	22	
23						00 我ら海道人 後編 15 気まぐれキッチン 30 爆旅道中記#111	00 すわんふいつしんぐ#239 00～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	23	
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいつしんぐ#239 30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#489 55 たうんアラカルト	00～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 HAPPY WEEK!#16 30 高知競馬レース展望 再	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 片さんのFieh！おふ #277 45 サイバー犯罪のリアル2	24	
25	00 ショップチャンネル							25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	

7月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 28日	火 29日	水 30日	木 31日	金	土	日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン#53・#54	00 ショップチャンネル				6
7		00 おまつりニッポン#53・#54	00 おまつりニッポン#53・#54					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 TVショッピング							8
	30 KCB生活情報							
9	00 鉄道温泉うまい飯#2 鳥原鉄道の旅							9
	30 コスミのサイエンスTV							
	45 気まぐれキッチン							
10	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490	00 とんと昔があっただけな 第9話	00 片さんのFieh！おふ、#277				10
		15 ゴルガチ#269						
	25 うちのえいもん							
	30 すわんふいつしんぐ#239	30 HAPPY WEEK!#17		45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7				
	50 おいしいお店 いただきま～す							
11	00 片さんのFieh！おふ、#277	00 今日は釣り吉 #171	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～	00 くわいだんー怪談ー 第22回				11
		30 とんと昔があっただけな 第9話		15 行ってみ四い国				
	45 ゴルガチ#269	45 ゴルガチ#269		30 今日は釣り吉 #171				
			50 おいしいお店 いただきま～す					
12	00 KCBセレクション パート1							12
	30 伊勢 美し国から#198							
	45 向井千瑛の囲碁初級講座#2							
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー☆GSTV							13
14	00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ	00 行ってみ四い国	00 片さんのFieh！おふ、#277	00 365日、星頼と動物を繋ぐカフェ				14
	15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			30 ちよっと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～				
	30 ちよっと見てみ隊～大野城市はたちのつどい～		45 行ってみ四い国					
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2507							15
	30 今日は釣り吉 #171	30 只今、サークル活動中！さ～かつ	30 今日は釣り吉 #171	30 すわんふいつしんぐ#239				
		40 ウォッチ！あにまる						
		45 おうちで遊覧飛行						
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 片さんのFieh！おふ、#277	00 00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～				16
	45 気まぐれキッチン	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		45 とんと昔があっただけな 第9話				
17	00 QVC							17
18	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490							18
	25 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 後編							
	45 コスミのサイエンスTV							
19	00 片さんのFieh！おふ、#277	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～	00 片さんのFieh！おふ、#277	00 住職レベル1.1～林昌寺 野田芳樹の成長～				19
	45 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7		45 気まぐれキッチン					
		50 向井千瑛の囲碁初級講座#2		50 向井千瑛の囲碁初級講座#2				
20	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 鉄道温泉うまい飯#2 鳥原鉄道の旅	00 我ら海遊人 後編	00 ふるさと#36				20
	15 ジャガーと優奈のごめん・なはり線冒険記#7							
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン				
	45 たうんアラカルト							
	50 只今、サークル活動中！さ～かつ							
21	00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 我ら海遊人 後編	00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 片さんのFieh！おふ、#277				21
		15 行ってみ四い国						
		30 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3		45 行ってみ四い国				
22	00 片さんのテレビ雑学横丁 ここが決め手 後編							22
	20 SDGeを学ぶバラエティ それってなんなが！？#1							
	40 ウォッチ！あにまる							
	45 とんと昔があっただけな 第9話	45 サイバー犯罪のリアル1	45 サイバー犯罪のリアル1	45 ゴルガチ#269				
23	00 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490	00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～	00 堀江真美のGOLDEN JAZZ TIME#3	00 おいしいお店 いただきま～す				23
	25 うちのえいもん			10 たうんアラカルト				
	30 我ら海遊人 後編		30 爆旅道中記#111	15 サイバー犯罪のリアル1				
	45 サイバー犯罪のリアル1			30 HAPPY WEEK!#17				
24	00 ショップチャンネル	00 すわんふいつしんぐ#239	00 ～故郷とともに生き 故郷とともに逝く～					24
		30 高島康彰プロのみんなでゴルフ#490						
		55 たうんアラカルト						
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29