

3月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木	金	土	日	
6							00 ショップチャンネル	6
7								7
8							00 Kochi on TV! 再	8
9							00 只今、サークル活動中! さーかつ 10 たうんアラカルト 15 香南時間#2 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4 45 気まぐれキッチン	9
10							00 追悼特別番組「片さんのFieh! おふ」	10
11								11
12							00 すわんふいつしんぐ#247 30 エンタの玉手箱 えんたま! #513 45 伊勢 美し国から#206	12
13							00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅 30 今日は釣り吉 #179	13
14							00 Kochi on TV! 再	14
15							00 杜観劇場#58 30 ふるさと#51	15
16							00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~ 45 近世和史の初級講座(特撮)#10 55 たうんアラカルト	16
17							00 Kochi on TV! 再	17
18							00 KCBセレクション パート2 30 とんと昔があっただけな 第17話 45 コスミのサイエンスTV	18
19							00 高島プロのみんなでゴルフ#519 25 街角百景II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い園	19
20							00 追悼特別番組「片さんのFieh! おふ」	20
21								21
22							00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#3 30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2 45 エンタの玉手箱 えんたま! #513	22
23							00 Kochi on TV! 再	23
24							00 KCBセレクション パート1 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	24
25							00 ショップチャンネル	25
26								26
27								27
28								28
29								29

3月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日	日 8日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				6
7		00 杜観劇場#58	00 杜観劇場#58					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 TVショッピング					00 杜観劇場#58	00 Kochi on TV! 再	8
	30 KCB生活情報ほか					30 行ってみ四い園		
						45 コスミのサイエンスTV		
9	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅			00 只今、サークル活動中! さ~かつ		9
	30 コスミのサイエンスTV					10 たうんアラカルト		
	45 気まぐれキッチン					15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 香南時間#2	
							30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4	
10	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#519	00 【生】第512回高知市議会定例会開会、提案理由説明	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1	00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV!	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	10
		25 街角百景II						
		30 すわんふいっしんぐ#247						
11	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」		00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4	00 杜観劇場#58	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」		11
				15 行ってみ四い園				
				30 今日は釣り吉 #179	30 すわんふいっしんぐ#247			
12				00 KCBセレクション パート1			00 すわんふいっしんぐ#247	12
				30 伊勢 美し国から#206			30 コスミのサイエンスTV	
				45 渡辺和史の初級講座(特撮)#10			45 伊勢 美し国から#206	
				55 たうんアラカルト				
13	00 ジュエリー★GSTV			00 ジュエリー★GSTV		00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	13
							30 今日は釣り吉 #179	
14	00 Kochi on TV! 再	00 行ってみ四い園		00 Kochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#44	00 Kochi on TV! 再	14
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~			15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#51		
15	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2603	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」		00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2603	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 杜観劇場#58	15
	30 今日は釣り吉 #179			30 すわんふいっしんぐ#247			30 ふるさと#51	
						45 気まぐれキッチン		
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1		00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Kochi on TV! 再	00 今日は釣り吉 #179	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	16
	45 気まぐれキッチン			45 エンタの玉手箱 えんたま! #513		30 香南時間#2		
						45 渡辺和史の初級講座(特撮)#10		
						55 たうんアラカルト		
17	00 QVC				00 おうちで遊覧飛行	00 Kochi on TV! 再		17
					15 くわいだん-怪談- 第30回			
					30 ゴルガチ#300			
					45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4			
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第17話		18
	30 くわいだん-怪談- 第30回					45 うちのえいもん		
	45 エンタの玉手箱 えんたま! #513					50 おいしいお店 いただきます		
19	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1	00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 Kochi on TV! 再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#520	19
			30 とんと昔があっただけな 第17話		30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2		25 街角百景II	
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#51		30 気まぐれキッチン	
							45 行ってみ四い園	
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 香南時間#2	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 ゴルガチ#299	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2603	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	20
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	15 NAGASAKI水中散歩#51		15 気まぐれキッチン			
	45 ウォッチ! あにまる		30 行ってみ四い園		30 エンタの玉手箱 えんたま! #513	30 伊勢 美し国から#206		
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ				45 ウォッチ! あにまる			
21	00 Kochi on TV! 再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4	00 Kochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 爆旅道中記#123		21
		15 行ってみ四い園				30 高島プロのみんなでゴルフ#520		
		30 香南時間#2						
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2				55 街角百景II		
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#519					00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#3	22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #9						30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	45 エンタの玉手箱 えんたま! #513	45 エンタの玉手箱 えんたま! #513	45 ゴルガチ#299			45 くわいだん-怪談- 第30回	
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 おいしいお店 いただきます	00 我ら海遊人 前編		00 Kochi on TV! 再	23
	30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4			10 たうんアラカルト	15 気まぐれキッチン			
	45 エンタの玉手箱 えんたま! #513			15 エンタの玉手箱 えんたま! #513	30 爆旅道中記#123			
				30 HAPPY WEEK!#44				
24	00 ショップチャンネル			00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#44	00 Kochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	24
					30 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅		45 サイバー犯罪のリアル2	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

3月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		
7	00 杜鰲劇場#58	00 杜鰲劇場#58				
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
8	00 TVショッピング				00 杜鰲劇場#58	00 Kochi on TV! 再
	30 KCB生活情報ほか				30 行ってみ四い園	
					45 コスミのサイエンスTV	
9	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅		00 只今、サークル活動中! さ~かつ	
					10 たうんアラカルト	
	30 コスミのサイエンスTV				15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 香南時間#2
	45 気まぐれキッチン					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4
10	00 【生】第512回高知市議会定例会 代表質問	00 【生】第512回高知市議会定例会 代表質問	00 【生】第512回高知市議会定例会 個人質問	00 【生】第512回高知市議会定例会 個人質問	00 Kochi on TV!	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」
11						
12						00 すわんふいっしんぐ#247
						30 コスミのサイエンスTV
						45 伊勢 美し国から#206
13					00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅
						30 今日は釣り吉 #179
14					00 HAPPY WEEK!#45	00 Kochi on TV! 再
					30 ふるさと#51	
15					00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 杜鰲劇場#58
						30 ふるさと#51
16					45 【生】土佐の「おきゃく」2026 プロアマ対抗戦「高知ファイティングドッグス-四国銀行」	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
					会場: 日本トーター野球場 ※雨天中止 ※中止の場合 15:45 KCB生活情報 16:00 今日は釣り吉 #179 16:30 香南時間#2 16:45 渡辺和史の初級講座(将棋)#11	45 渡辺和史の初級講座(将棋)#11
					16:55 たうんアラカルト 17:00 おうちで遊覧飛行 17:15 くわいだん-怪談- 第30回 17:30 ゴルガチ#301 17:45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4 18:00 KCBセレクション パート2 18:30 とんと昔があっただけな 第17話 18:45 うちのえいもん 18:50 おいしいお店 いただきます~す 19:00 Kochi on TV! 再 20:00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2603 20:30 伊勢 美し国から#206	00 Kochi on TV! 再
17						00 Kochi on TV! 再
18	00 KCBセレクション パート2					00 KCBセレクション パート2
	30 くわいだん-怪談- 第30回					30 とんと昔があっただけな 第17話
	45 香南時間#2					45 うちのえいもん 50 おいしいお店 いただきます~す
19	00 高知リハビリテーション専門学校 公開講座#1	00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 Kochi on TV! 再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 【再】土佐の「おきゃく」2026 プロアマ対抗戦「高知ファイティングドッグス-四国銀行」(3/14)
			30 とんと昔があっただけな 第17話		30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	会場: 日本トーター野球場 ※中止の場合 19:00 高島プロのみんなでゴルフ #521 19:25 街角百景 II 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い園 20:00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」 22:00 工藤公康の「ちよつと通話な」大人の休日#3 22:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2 22:45 くわいだん-怪談- 第30回
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#51	
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 我ら海遊人 前編	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 ゴルガチ#300	
			15 NAGASAKI水中散歩#51		15 気まぐれキッチン	
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園		30 とんと昔があっただけな 第17話	
	45 ウォッチ! あにまる				45 ウォッチ! あにまる	
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ				50 只今、サークル活動中! さ~かつ	
21	00 Kochi on TV! 再	00 我ら海遊人 前編	00 Kochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 爆旅道中記#123	
		15 行ってみ四い園				
		30 香南時間#2			30 高島プロのみんなでゴルフ#521	
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2			55 街角百景 II	
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#520				00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが! ? #9					
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	45 おうちで遊覧飛行	45 香南時間#2	45 ゴルガチ#300		
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 おいしいお店 いただきます~す	00 我ら海遊人 前編	00 Kochi on TV! 再
	30 我ら海遊人 前編			10 たうんアラカルト		
	45 サイバー犯罪のリアル1			15 香南時間#2	15 気まぐれキッチン	
				30 HAPPY WEEK!#45	30 爆旅道中記#123	
24	00 ショップチャンネル			00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#45	00 Kochi on TV! 再
					30 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
						45 サイバー犯罪のリアル1
25	00 ショップチャンネル					
26						
27						
28						
29						

3月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 16日	火 17日	水 18日	木 19日	金 20日	土 21日	日 22日
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン#69・#70	00 ショップチャンネル			
7		00 おまつりニッポン#69・#70	00 おまつりニッポン#69・#70				
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
8	00 TVショッピング					00 おまつりニッポン#69・#70	00 Koochi on TV! 再
		30 KCB生活情報ほか				30 行ってみ四い園	
						45 コスミのサイエンスTV	
9	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv oL4	00 只今、サークル活動中! さ~かつ	10 たうんアラカルト	15 香南時間#2
	30 コスミのサイエンスTV			15 【生】第44回小学生野球東部春季大会 決勝戦	15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv oL4
	45 気まぐれキッチン			※雨天予備日:3/21 ※中止の場合 9:15 KCB生活情報 9:30 コスミのサイエンスTV 9:45 気まぐれキッチン	45 気まぐれキッチン		
10	00 Koochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#521	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv oL4	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	10:00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV!	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#301		11:00 おまつりニッポン#69・#70		
		30 すわんふいっしんぐ#247	30 HAPPY WEEK!#46		11:30 すわんふいっしんぐ#247		
					12:00 KCBセレクション パート1		
					12:30 伊勢 美し国から#206		
					12:45 向井千瑛の囲碁初級講座#10		
					12:55 たうんアラカルト		
					13:00 ジュエリー★GSTV		
11	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 Koochi on TV! 再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv oL4	15 行ってみ四い園	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	
					30 今日は釣り吉 #179		
12			00 KCBセレクション パート1				00 すわんふいっしんぐ#247
			30 伊勢 美し国から#206				30 コスミのサイエンスTV
			45 向井千瑛の囲碁初級講座#10				45 伊勢 美し国から#206
			55 たうんアラカルト				
13	00 ジュエリー★GSTV					00 Koochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅
							30 今日は釣り吉 #179
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#46	00 Koochi on TV! 再
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~			15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#52	
			45 行ってみ四い園				
15	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2603	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2603	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 おまつりニッポン#69・#70
	30 今日は釣り吉 #179			30 すわんふいっしんぐ#247		45 気まぐれキッチン	30 ふるさと#52
	40 うちのえいもん						
	45 とんと昔があっただけな 第17話						
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 今日は釣り吉 #179	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
	45 気まぐれキッチン			45 とんと昔があっただけな 第17話		30 香南時間#2	
						45 向井千瑛の囲碁初級講座#10	
						55 たうんアラカルト	
17	00 QVC				00 おうちで遊覧飛行	00 Koochi on TV! 再	
					15 くわいだん-怪談- 第30回		
					30 ゴルガチ#302		
					45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズv oL4		
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第17話	
	30 くわいだん-怪談- 第30回					45 うちのえいもん	
	45 香南時間#2					50 美味しいお店 いただきます~す	
19	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 Koochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 Koochi on TV! 再	00 【再】第44回小学生野球東部春季大会 決勝戦	00 Koochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#522
			30 とんと昔があっただけな 第17話		※雨天予備日:3/21 ※中止の場合 19:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	25 街角百景II	25 街角百景II
			45 気まぐれキッチン			30 気まぐれキッチン	30 気まぐれキッチン
						45 行ってみ四い園	45 行ってみ四い園
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 我ら海遊人 後編	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	19:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2603	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	15 NAGASAKI水中散歩#52		19:45 NAGASAKI水中散歩#52	30 伊勢 美し国から#206	
	45 ウォッチ! あにまる				20:00 ゴルガチ#301	45 ウォッチ! あにまる	
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ				20:15 気まぐれキッチン	60 只今、サークル活動中! さ~かつ	
21	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再		20:30 とんと昔があっただけな 第17話	00 爆旅道中記#124	
		15 行ってみ四い園			20:45 ウォッチ! あにまる		
		30 香南時間#2			20:50 只今、サークル活動中! さ~かつ		
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2			21:00 今日は釣り吉 #179		
					21:30 おまつりニッポン#69・#70	30 高島プロのみんなでゴルフ#522	
						55 街角百景II	
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#521					00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#3
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #9						30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	45 おうちで遊覧飛行	45 香南時間#2	45 ゴルガチ#301	45 ゴルガチ#301		45 くわいだん-怪談- 第30回
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Koochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 美味しいお店 いただきます~す	00 我ら海遊人 後編		00 Koochi on TV! 再
	30 我ら海遊人 後編			10 たうんアラカルト	15 気まぐれキッチン		
	45 サイバー犯罪のリアル2			15 香南時間#2	30 爆旅道中記#124		
				30 HAPPY WEEK!#46			
24	00 ショップチャンネル			00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#46	00 Koochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
					30 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅		45 サイバー犯罪のリアル2
25	00 ショップチャンネル						
26							
27							
28							
29							

3月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 23日	火 24日	水 25日	木 26日	金 27日	土 28日	日 29日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン#69・#70	00 ショップチャンネル				6
7		00 おまつりニッポン#69・#70	00 おまつりニッポン#69・#70					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 TVショッピング					00 おまつりニッポン#69・#70	00 Kochi on TV! 再	8
	30 KCB生活情報ほか					30 行ってみ四い園		
						45 コスミのサイエンスTV		
9	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 高知競馬レース展望 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅			00 只今、サークル活動中! さ~かつ		9
	30 コスミのサイエンスTV					10 たうんアラカルト		
	45 気まぐれキッチン					15 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	15 香南時間#2	
							30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4	
10	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#522	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1	00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV!	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	10
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#302					
		30 すわんふいっしんぐ#247	30 HAPPY WEEK!#47					
11	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 Kochi on TV! 再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4	00 おまつりニッポン#69・#70	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」		11
				15 行ってみ四い園				
				30 今日は釣り吉 #179	30 すわんふいっしんぐ#247			
12			00 KCBセレクション パート1				00 すわんふいっしんぐ#247	12
			30 伊勢 美し国から#206				30 コスミのサイエンスTV	
			45 向井千瑛の囲碁初級講座#11				45 伊勢 美し国から#206	
			55 たうんアラカルト					
13	00 ジュエリー★GSTV					00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	13
							30 今日は釣り吉 #179	
14	00 Kochi on TV! 再	00 【生】第512回高知市議会定例会 予算決算常任委員会後期全体会	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 【生】第512回高知市議会定例会 委員及報告、採決、閉会	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#47	00 Kochi on TV! 再	14
			45 行ってみ四い園		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#52		
15	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2603		00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 おまつりニッポン#69・#70	15
	30 今日は釣り吉 #179				45 気まぐれキッチン		30 ふるさと#52	
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~			00 Kochi on TV! 再	00 今日釣り吉 #179	00 今日釣り吉 #179	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	16
	45 気まぐれキッチン				30 香南時間#2	45 向井千瑛の囲碁初級講座#11		
					55 たうんアラカルト			
17	00 QVC		00 QVC	00 QVC	00 おうちで遊覧飛行	00 Kochi on TV! 再		17
					15 くわいだん-怪談- 第30回			
					30 ゴルガチ#303			
					45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.4			
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第17話		18
	30 くわいだん-怪談- 第30回					45 うちのえいもん		
	45 香南時間#2					50 美味しいお店 いただきます		
19	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#1	00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 Kochi on TV! 再	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Kochi on TV! 再	00 高島プロのみんなでゴルフ#523	19
			30 とんと昔があっただけな 第17話		30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2		25 街角百景II	
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#52		30 気まぐれキッチン	
							45 行ってみ四い園	
20	00 高知競馬レース展望	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 我ら海遊人 後編	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 ゴルガチ#302	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2603	00 【再】第44回小学生野球東部春季大会 決勝戦(3/20) ※中止の場合 20:00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」 22:00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#3 22:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#2 22:45 くわいだん-怪談- 第30回	20
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	15 NAGASAKI水中散歩#52		15 気まぐれキッチン	30 伊勢 美し国から#206		
	45 ウォッチ! あにまる				30 とんと昔があっただけな 第17話			
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ				45 ウォッチ! あにまる			
21	00 Kochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 Kochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 爆旅道中記#124	00 爆旅道中記#124		21
		15 行ってみ四い園			30 高島プロのみんなでゴルフ#523			
		30 香南時間#2						
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2			55 街角百景II			
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#522				00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」			22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #9							
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	45 おうちで遊覧飛行	45 香南時間#2	45 ゴルガチ#302				
23	00 高知競馬レース展望 再	00 Kochi on TV! 再	00 追悼特別番組「片さんのFish! おふ」	00 美味しいお店 いただきます	00 我ら海遊人 後編		00 Kochi on TV! 再	23
	30 我ら海遊人 後編			10 たうんアラカルト	15 気まぐれキッチン			
	45 サイバー犯罪のリアル1			15 香南時間#2	30 爆旅道中記#124			
				30 HAPPY WEEK!#47				
24	00 ショップチャンネル			00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#47	00 Kochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	24
					30 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅		45 サイバー犯罪のリアル1	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

3月⑥(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月		火		水	木	金	土	日
30日		31日						
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン#69・#70					6
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						7
8	00 TVショッピング							8
	30 KCB生活情報ほか							
9	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅	00 KCBセレクション パート1						9
	30 コスミのサイエンスTV							
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Kochi on TV!再	00 高島プロのみんなでゴルフ#523						10
		25 街角百景Ⅱ						
		30 すわんふいっしんぐ#247						
11	00 追悼特別番組「片さんのFish!おふ」	00 追悼特別番組「片さんのFish!おふ」						11
12								12
13	00 ジュエリー★GSTV							13
14	00 Kochi on TV!再	00 行ってみ四い国						14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～						
15	00 街ナカ情報発信!てけてけおじゃマップ 2603							15
	30 今日は釣り吉 #179	30 只今、サークル活動中!さ~かつ						
		40 うちのえいもん						
		45 とんと昔があっただけな 第17話						
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1						16
	45 気まぐれキッチン							
17	00 QVC							17
18	00 KCBセレクション パート2							18
	30 くわいだん一怪談 第30回							
	45 とんと昔があっただけな 第17話							
19	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#1	00 Kochi on TV!再						19
20	00 おまつりニッポン#69・#70	00 鉄道温泉うまい飯#9 日南線の旅						20
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン						
	45 ウォッチ!あにまる							
	50 只今、サークル活動中!さ~かつ							
21	00 Kochi on TV!再	00 我ら海遊人 後編						21
		15 行ってみ四い国						
		30 香南時間#2						
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2						
22	00 高島プロのみんなでゴルフ#523							22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!??#9							
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#2	45 おうちで遊覧飛行						
23	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Kochi on TV!再						23
	30 我ら海遊人 後編							
	45 サイバー犯罪のリアル2							
24	00 ショップチャンネル							24
25								25
26								26
27								27
28								28
29								29