

5月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木	金 1日	土 2日	日 3日	
6					00 ショップチャンネル			6
7								7
8					00 KCB生活情報ほか	00 杜鰲劇場#60 30 行ってみ四い園 45 コスミのサイエンスTV	00 Kochi on TV! 再	8
9					00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅 30 コスミのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン	00 室谷由紀の入門講座(将棋)#1 10 たうんアラカルト 15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#4 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	9
10					00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV!	00 KCBセレクション パート2 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだん一怪談一 第32回	10
11					00 杜鰲劇場#60 30 すわんふいっしんぐ#249	00 おうちで遊覧飛行 15 コスミのサイエンスTV 30 KCBセレクション パート1	00 HAPPY WEEK!#52	11
12					00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#208 45 室谷由紀の入門講座(将棋)#1 55 たうんアラカルト 00 ジュエリー☆GSTV	00 ぶっついてぶっと釣る#2 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6 45 【生】第79回春季四国地区高等学校野球大会<決勝> ※雨天順延 ※中止の場合 12:45 KCB生活情報 13:00 Kochi on TV! 再 14:00 HAPPY WEEK!#52 14:30 ふるさと#55 15:00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~ 15:45 気まぐれキッチン 16:00 ぶっついてぶっと釣る#2 16:30 香南時間#4 16:45 只今、サークル活動中!さ~かつ 16:55 たうんアラカルト	00 すわんふいっしんぐ#249 30 イッツア輝ワールド シーズン1 #1 45 伊勢 美し国から#208 00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅 30 今日は釣り吉 #181	12
13					00 おうちで遊覧飛行 15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#2 16:00 ぶっついてぶっと釣る#2 16:30 香南時間#4 16:45 只今、サークル活動中!さ~かつ 16:55 たうんアラカルト	00 Kochi on TV! 再 30 今日釣り吉 #181	13
14					00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3		00 杜鰲劇場#60 30 ふるさと#55	14
15					00 Kochi on TV! 再		00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~ 45 只今、サークル活動中!さ~かつ 55 たうんアラカルト	15
16					00 QVC	00 イッツア輝ワールド シーズン1 #1 15 くわいだん一怪談一 第32回 30 ゴルガチ#308 45 NAGASAKI水中散歩#55	00 Kochi on TV! 再	16
17					00 KCBセレクション パート2 30 くわいだん一怪談一 第32回 45 香南時間#4	00 とんと昔があっただけな 第19話 45 うちのえいもん 50 室谷由紀の入門講座(将棋)#1	00 みんなでゴルフSunday#4 25 街角百景II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い園	17
18					00 ぶっついてぶっと釣る#2 30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4 45 NAGASAKI水中散歩#55	00 【再】第79回春季四国地区高校野球大会<決勝> ※雨天順延 ※高知県勢の試合のみ ※中止の場合 19:00 Kochi on TV! 再 20:00 街ナカ情報発信!てけておじやマップ 2605 20:30 伊勢 美し国から#208 20:45 ウオッチ! あにまる 20:50 只今、サークル活動中!さ~かつ 21:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 21:30 みんなでゴルフSunday#4 21:55 街角百景II 22:00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅 22:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4 22:45 サイバー犯罪のリアル2	00 ぶっついてぶっと釣る#2 30 ゴルガチ#308 45 ウオッチ! あにまる 00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	18
19					00 ゴルガチ#307 15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6 30 とんと昔があっただけな 第19話 45 ウオッチ! あにまる 50 只今、サークル活動中!さ~かつ 00 高知競馬レース展望		00 ぶっついてぶっと釣る#2 30 ゴルガチ#308 45 ウオッチ! あにまる 00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	19
20					30 今日釣り吉 #181 00 みんなでゴルフSunday#3 25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなの!? #11 45 行ってみ四い園		00 ぶっついてぶっと釣る#2 30 ゴルガチ#308 45 ウオッチ! あにまる 00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	20
21					00 サイバー犯罪のリアル2 15 気まぐれキッチン 30 高知競馬レース展望 再		00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#5 30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4 45 くわいだん一怪談一 第32回	21
22					00 HAPPY WEEK!#52 30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅 00 ショップチャンネル	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	22
23						00 すわんふいっしんぐ#249 30 輝旅道中記#127		23
24								24
25								25
26								26
27								27
28								28
29								29

5月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 4日	火 5日	水 6日	木 7日	金 8日	土 9日	日 10日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				6
7		00 杜観劇場#60	00 杜観劇場#60					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KOB生活情報ほか					00 杜観劇場#60	00 VIOLIN&PIANO DUO RECITAL	8
						30 行ってみ四い園		
						45 コスミのサイエンスTV		
9	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅					00 只今、サークル活動中! さ~かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#4	
	30 コスミのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#4	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	00 我ら海遊人 前編	10
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#308				15 コスミのサイエンスTV	
		30 すわんふいっしんぐ#249	30 HAPPY WEEK!#53	30 杜観劇場#60			30 おうちで遊覧飛行	
							45 くだん一怪談- 第32回	
11	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 今日は釣り吉 #181	00 Koochi on TV! 再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	00 杜観劇場#60	00 我ら海遊人 前編	00 HAPPY WEEK!#53	11
				15 行ってみ四い園		15 コスミのサイエンスTV		
	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 とんと昔があっただけな 第19話		30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249	30 KCBセレクション パート1		
	45 ゴルガチ#308	45 ゴルガチ#308						
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 すわんふいっしんぐ#249	12
						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	30 イッツア麵ワールド シーズン1#1	
	30 伊勢 美し国から#208					45 伊勢 美し国から#208		
	45 直谷由紀の入門講座(将棋)#1							
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー☆GSTV					00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	13
							30 今日は釣り吉 #181	
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#53	00 夏と修羅	14
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 杜観劇場#60		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#55		
15	00 街ナカ情報発信! てけておじやマップ 2605				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 杜観劇場#60	15
							30 ふるさと#55	
	30 今日は釣り吉 #181	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249		45 気まぐれキッチン		
		40 うちのえいもん						
		45 とんと昔があっただけな 第19話						
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	16
		30 NAGASAKI水中散歩#55				30 香南時間#4		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6		45 とんと昔があっただけな 第19話		45 直谷由紀の入門講座(将棋)#1		
						55 たうんアラカルト		
17	00 QVC					00 イッツア麵ワールド シーズン1#1	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	17
						15 くだん一怪談- 第32回		
						30 ゴルガチ#309		
						45 NAGASAKI水中散歩#55		
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第19話		18
						45 うちのえいもん		
	30 くだん一怪談- 第32回					50 おいしいお店 いただきま~す		
	45 香南時間#4							
19	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 VIOLIN&PIANO DUO RECITAL	00 みんなでゴルフSunday#5	19
			30 とんと昔があっただけな 第19話		30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4		25 街角百景II	
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3		45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#55		30 気まぐれキッチン	
							45 行ってみ四い園	
20	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#308	00 街ナカ情報発信! てけておじやマップ 2605	00 ぶっついてぶっと釣る#2		20
		15 NAGASAKI水中散歩#55		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6				
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 伊勢 美し国から#208	30 ゴルガチ#309	
	45 ウオッチ! あにまる							
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ							
21	00 Koochi on TV! 再	00 コスミのサイエンスTV	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	21
		15 行ってみ四い園						
		30 イッツア麵ワールド シーズン1#1		30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	30 今日は釣り吉 #181	30 みんなでゴルフSunday#5		
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4				55 街角百景II		
22	00 みんなでゴルフSunday#4					00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#5	22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなの? #11					30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4		
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#1	45 ゴルガチ#308	45 行ってみ四い園	45 サイバー犯罪のリアル1	45 くだん一怪談- 第32回	
23	00 杜観劇場#60	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#53	00 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	00 我ら海遊人 前編	00 すわんふいっしんぐ#249	00 えかとこへ~地元愛100%! 四国の祭大集合SP~	23
				15 イッツア麵ワールド シーズン1#1	15 気まぐれキッチン			
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		30 爆旅道中記#127	30 HAPPY WEEK!#53	30 高知競馬レース展望 再	30 爆旅道中記#127		
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#249	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#53	00 夏と修羅	00 ぶっついてぶっと釣る#2	24
			30 ふるさと#55		30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

5月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 11日	火 12日	水 13日	木 14日	金 15日	土 16日	日 17日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				6
7		00 杜観劇場#60	00 杜観劇場#60					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KOB生活情報ほか					00 おまつりニッポン #73・#74	00 Kochi on TV! 再	8
						30 行ってみ四い園		
						45 コスミのサイエンスTV		
9	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅					00 只今、サークル活動中! さ~かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#4	
	30 コスミのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 夏と修羅	00 みんなでゴルフSunday#5	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	00 Kochi on TV!	00 我ら海遊人 後編	10
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#309				15 コスミのサイエンスTV	
		30 すわんふいっしんぐ#249	30 HAPPY WEEK!#54	30 杜観劇場#60			30 おうちで遊覧飛行	
							45 くだいだん-怪談- 第32回	
11	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 今日は釣り吉 #181	00 夏と修羅	00 我ら海遊人 前編	00 杜観劇場#60	00 我ら海遊人 後編	00 HAPPY WEEK!#54	11
				15 行ってみ四い園		15 コスミのサイエンスTV		
	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 とんと昔があっただけな 第19話		30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249			
	45 ゴルガチ#309	45 ゴルガチ#309						
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 すわんふいっしんぐ#249	12
	30 伊勢 美し国から#208					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	30 イッツア麵ワールド シーズン1#1	
	45 室谷由紀の入門講座(特撮)#1					45 伊勢 美し国から#208		
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★GSTV					00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	13
							30 今日は釣り吉 #181	
14	00 VIOLIN&PIANO DUO RECITAL	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 VIOLIN&PIANO DUO RECITAL	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#54	00 Kochi on TV! 再	14
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 杜観劇場#60		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#56		
15	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2605				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 おまつりニッポン #73・#74	15
	30 今日は釣り吉 #181	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249		45 気まぐれキッチン	30 ふるさと#56	
		40 うちのえいもん						
		45 とんと昔があっただけな 第19話						
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 夏と修羅	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	16
		30 NAGASAKI水中散歩#55				30 香南時間#4		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6		45 とんと昔があっただけな 第19話		45 星合志保の囲碁初級講座#1		
						55 たうんアラカルト		
17	00 QVC				00 QVC	00 イッツア麵ワールド シーズン1#1	00 Kochi on TV! 再	17
						15 くだいだん-怪談- 第32回		
						30 ゴルガチ#310		
					45 【生】四国アイランドリーグplus2020 高知ファイティングドッグス-徳島インディゴソックス	45 NAGASAKI水中散歩#56		
18	00 KCBセレクション パート2				※会場: 日本一ター野球場 ※雨天中止 ※中止の場合 17:45 KCB生活情報 18:00 KCBセレクション パート2 18:30 くだいだん-怪談- 第32回 18:45 香南時間#4	00 KCBセレクション パート2	00 おまつりニッポン #73・#74	18
	30 くだいだん-怪談- 第32回					30 とんと昔があっただけな 第19話		
	45 香南時間#4					45 うちのえいもん		
						50 おいしいお店 いただきます~す		
19	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Kochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#6	19
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3		30 とんと昔があっただけな 第19話		19:00 ぶっついてぶっと釣る#2 19:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4 19:45 NAGASAKI水中散歩#55 20:00 ゴルガチ#309 20:15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6		25 街角百景II	
			45 気まぐれキッチン				25 街角百景II	
							45 行ってみ四い園	
20	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 我ら海遊人 前編	00 我ら海遊人 前編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	20:30 とんと昔があっただけな 第19話 20:45 ウォッチ! あにまる20:50 只今、サークル活動中! さ~かつ 21:00 VIOLIN&PIANO DUO RECITAL	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2605	00 ぶっついてぶっと釣る#2	20
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン		30 伊勢 美し国から#208	30 ゴルガチ#310	
	45 ウォッチ! あにまる					45 ウォッチ! あにまる		
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ					50 只今、サークル活動中! さ~かつ		
21	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	00 我ら海遊人 前編	00 NEXTEP ~地域から...未来への提言~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	21
		15 行ってみ四い園				30 みんなでゴルフSunday#6		
		30 イッツア麵ワールド シーズン1#1			30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅			
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4				55 街角百景II		
22	00 みんなでゴルフSunday#5				00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#6	22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなの? #11				30 高知競馬レース展望	30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4		
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#1	45 ゴルガチ#309		45 サイバー犯罪のリアル2	45 くだいだん-怪談- 第32回	
23	00 杜観劇場#60	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 HAPPY WEEK!#54	00 おいしいお店 いただきます~す	00 我ら海遊人 前編	00 すわんふいっしんぐ#249	00 Kochi on TV! 再	23
	30 我ら海遊人 前編		30 爆旅道中記#127	10 たうんアラカルト 15 イッツア麵ワールド シーズン1#1	15 気まぐれキッチン			
	45 サイバー犯罪のリアル2		30 HAPPY WEEK!#54		30 爆旅道中記#127	30 爆旅道中記#128		
24	00 ショップチャンネル	00 すわんふいっしんぐ#249	00 すわんふいっしんぐ#249	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 HAPPY WEEK!#54	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	24
		30 ふるさと#55			30 高知競馬レース展望 再		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

5月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル			
7	00 おまつりニッポン #73・#74	00 おまつりニッポン #73・#74				
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
8	00 KOB生活情報ほか				00 おまつりニッポン #73・#74	00 Koochi on TV! 再
					30 行ってみ四い園	
					45 コスミのサイエンスTV	
9	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅				00 只今、サークル活動中! さ~かつ	
					10 たうんアラカルト	
					15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#4
	30 コスミのサイエンスTV					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6
	45 気まぐれキッチン					
10	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#6	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV!
	25 街角百景II	15 ゴルガチ#310				00 我ら海遊人 後編
	30 すわんふいっしんぐ#249	30 HAPPY WEEK!#55	30 おまつりニッポン #73・#74			15 コスミのサイエンスTV
						30 おうちで遊覧飛行
						45 くだいだん一怪談- 第32回
11	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 今日は釣り吉 #181	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン #73・#74	00 我ら海遊人 後編
	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 とんと昔があっただけな 第19話		15 行ってみ四い園		15 コスミのサイエンスTV
	45 ゴルガチ#310	45 ゴルガチ#310		30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249	30 KCBセレクション パート1
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっついてぶっと釣る#2
	30 伊勢 美し国から#208					00 すわんふいっしんぐ#249
	45 星合志保の囲碁初級講座#1					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6
	55 たうんアラカルト					30 イッツア麵ワールド シーズン1#1
13	00 ジュエリー☆GSTV					00 Koochi on TV! 再
						00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅
						30 今日は釣り吉 #181
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#55
	15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 おまつりニッポン #73・#74			15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#56
15	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2605				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
	30 今日は釣り吉 #181	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249		00 おまつりニッポン #73・#74
	40 うちのえいもん					30 ふるさと#56
	45 とんと昔があっただけな 第19話					45 気まぐれキッチン
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2
	30 NAGASAKI水中散歩#56					30 香南時間#4
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	45 とんと昔があっただけな 第19話	45 とんと昔があっただけな 第19話		45 星合志保の囲碁初級講座#1
						55 たうんアラカルト
17	00 QVC					00 イッツア麵ワールド シーズン1#1
						15 くだいだん一怪談- 第32回
						30 ゴルガチ#311
						45 NAGASAKI水中散歩#56
18	00 KCBセレクション パート2					00 Koochi on TV! 再
	30 くだいだん一怪談- 第32回					30 とんと昔があっただけな 第19話
	45 香南時間#4					45 うちのえいもん
						50 おいしいお店 いただきま~す
19	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3		30 とんと昔があっただけな 第19話	30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	00 みんなでゴルフSunday#7
			45 気まぐれキッチン	45 NAGASAKI水中散歩#56		25 街角百景II
						30 気まぐれキッチン
						45 行ってみ四い園
20	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#310	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2605	00 ぶっついてぶっと釣る#2
		15 NAGASAKI水中散歩#56		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6		
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 伊勢 美し国から#208	30 ゴルガチ#311
	45 ウオッチ! あにまる					
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ					
21	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
	15 行ってみ四い園					00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3
	30 イッツア麵ワールド シーズン1#1		30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	30 今日は釣り吉 #181	30 みんなでゴルフSunday#7	
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4				55 街角百景II	
22	00 みんなでゴルフSunday#6					00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが! ? #11					30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#1	45 ゴルガチ#310	45 行ってみ四い園	45 サイバー犯罪のリアル1
						45 くだいだん一怪談- 第32回
23	00 おまつりニッポン #73・#74	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#55	00 おいしいお店 いただきま~す	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再
	30 我ら海遊人 後編		30 爆旅道中記#128	10 たうんアラカルト	10 たうんアラカルト	
	45 サイバー犯罪のリアル1			15 イッツア麵ワールド シーズン1#1	15 気まぐれキッチン	
					30 高知競馬レース展望 再	30 爆旅道中記#128
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#249	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#55	00 Koochi on TV! 再
			30 ふるさと#56		30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 ぶっついてぶっと釣る#2
						30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
25	00 ショップチャンネル					
26						
27						
28						
29						

5月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
6 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン #73・#74	00 おまつりニッポン #73・#74	00 ショップチャンネル		
7	00 おまつりニッポン #73・#74	00 おまつりニッポン #73・#74				
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
8	00 KOB生活情報ほか				00 おまつりニッポン #73・#74	00 Koochi on TV! 再
					30 行ってみ四い園	
					45 コスミのサイエンスTV	
9	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅				00 只今、サークル活動中! さ~かつ	
					10 たうんアラカルト	
					15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#4
9	30 コスミのサイエンスTV					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6
	45 気まぐれキッチン					
10	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#7	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV! 再
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#311			00 我ら海遊人 後編
	30 すわんふいっしんぐ#249	30 HAPPY WEEK!#56	30 おまつりニッポン #73・#74			15 コスミのサイエンスTV
						30 おうちで遊覧飛行
						45 くだいだん-怪談- 第32回
11	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 今日は釣り吉 #181	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン #73・#74	00 我ら海遊人 後編
				15 行ってみ四い園		00 HAPPY WEEK!#56
11	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249	30 KCBセレクション パート1	
	45 ゴルガチ#311	45 ゴルガチ#311				
12	00 KCBセレクション パート1				00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 すわんふいっしんぐ#249
12	30 伊勢 美し国から#208				30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	30 イッツア麵ワールド シーズン1#1
	45 星合志保の囲碁初級講座#1				45 伊勢 美し国から#208	
	55 たうんアラカルト					
13	00 ジュエリー☆GSTV				00 Koochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅
						30 今日は釣り吉 #181
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#56
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 おまつりニッポン #73・#74		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#56
15	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2605				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
	30 今日は釣り吉 #181	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #181	30 すわんふいっしんぐ#249		00 おまつりニッポン #73・#74
		40 うちのえいもん				30 ふるさと#56
		45 とんと昔があっただけな 第19話			45 気まぐれキッチン	
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
		30 NAGASAKI水中散歩#56				
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6	45 とんと昔があっただけな 第19話		00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
					30 香南時間#4	
					45 星合志保の囲碁初級講座#1	
					55 たうんアラカルト	
17	00 QVC				00 イッツア麵ワールド シーズン1#1	00 Koochi on TV! 再
					15 くだいだん-怪談- 第32回	
					30 ゴルガチ#312	
					45 NAGASAKI水中散歩#56	
18	00 KCBセレクション パート2					
	30 くだいだん-怪談- 第32回				30 とんと昔があっただけな 第19話	
	45 香南時間#4				45 うちのえいもん	
					50 おいしいお店 いただきま~す	
19	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 みんなでゴルフSunday#8
			30 とんと昔があっただけな 第19話		30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	25 街角百景II
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3		45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#56	30 気まぐれキッチン
						45 行ってみ四い園
20	00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#311	00 街ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2605	00 ぶっついてぶっと釣る#2
		15 NAGASAKI水中散歩#56		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.6		
20	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第19話	30 伊勢 美し国から#208
	45 ウオッチ! あにまる				30 伊勢 美し国から#208	30 ゴルガチ#312
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ					
21	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
		15 行ってみ四い園				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#3
	30 イッツア麵ワールド シーズン1#1		30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅	30 今日は釣り吉 #181	30 みんなでゴルフSunday#8	
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4				55 街角百景II	
22	00 みんなでゴルフSunday#7					00 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #11				30 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#6
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#4	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#1	45 ゴルガチ#311	45 行ってみ四い園	45 くだいだん-怪談- 第32回
23	00 おまつりニッポン #73・#74	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#56	00 おいしいお店 いただきま~す	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再
				10 たうんアラカルト		
	30 我ら海遊人 後編		30 爆旅道中記#128	15 イッツア麵ワールド シーズン1#1	15 気まぐれキッチン	
	45 サイバー犯罪のリアル2		30 HAPPY WEEK!#56		30 高知競馬レース展望 再	30 爆旅道中記#128
24	00 ショップチャンネル	00 すわんふいっしんぐ#249	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#56	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#2
		30 ふるさと#56		30 鉄道温泉うまい飯#3 秋田内陸縦貫鉄道の旅		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
25	00 ショップチャンネル					
26						
27						
28						
29						