

6月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル				6
7		00 杜観劇場#61	00 杜観劇場#61					7
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					
8	00 KOB生活情報ほか					00 杜観劇場#61	00 Koochi on TV! 再	8
						30 行ってみ四い園		
						45 コスミのサイエンスTV		
9	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅					00 只今、サークル活動中! さ~かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#5	
	30 コスミのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#8	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV!	00 我ら海遊人 前編	10
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#312				15 コスミのサイエンスTV	
		30 すわんふいっしんぐ#250	30 HAPPY WEEK!#57	30 杜観劇場#61			30 おうちで遊覧飛行	
							45 くだん〜怪談〜 第33回	
11	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 今日は釣り吉 #182	00 Koochi on TV! 再	00 KCBセレクション パート2	00 杜観劇場#61	00 我ら海遊人 前編	00 HAPPY WEEK!#57	11
	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 とんと昔があっただけな 第20話		30 今日は釣り吉 #182	30 すわんふいっしんぐ#250	15 コスミのサイエンスTV		
	45 ゴルガチ#312	45 ゴルガチ#312				30 KCBセレクション パート1		
12	00 KCBセレクション パート1					00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 すわんふいっしんぐ#250	12
	30 伊勢 美し国から#209					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	30 イッツア麵ワールド シーズン1#2	
	45 室谷由紀の入門講座(将棋)#2					45 伊勢 美し国から#209		
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー☆GSTV					00 Koochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	13
							30 今日は釣り吉 #182	
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#57	00 Koochi on TV! 再	14
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 杜観劇場#61		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#57		
15	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2606				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 杜観劇場#61	15
	30 今日は釣り吉 #182	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #182	30 すわんふいっしんぐ#250		45 気まぐれキッチン	30 ふるさと#57	
		40 うちのえいもん						
		45 とんと昔があっただけな 第20話						
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	16
		30 NAGASAKI水中散歩#57		45 とんと昔があっただけな 第20話		30 香南時間#5		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7				45 室谷由紀の入門講座(将棋)#2		
						55 たうんアラカルト		
17	00 QVC					00 イッツア麵ワールド シーズン1#2	00 Koochi on TV! 再	17
						15 くだん〜怪談〜 第33回		
						30 ゴルガチ#313		
						45 NAGASAKI水中散歩#57		
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第20話		18
	30 くだん〜怪談〜 第33回					45 うちのえいもん		
	45 香南時間#5					50 おいしいお店 いただきま〜す		
19	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#9	19
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4		30 とんと昔があっただけな 第20話	30 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	30 NAGASAKI水中散歩#57		25 街角百景II	
			45 気まぐれキッチン				30 気まぐれキッチン	
							45 行ってみ四い園	
20	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 KCBセレクション パート1	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#312	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2606	00 ぶっついてぶっと釣る#3	20
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 伊勢 美し国から#209	30 ゴルガチ#313	
	45 ウオッチ! あにまる							
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ							
21	00 Koochi on TV! 再	00 KCBセレクション パート1	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	21
		30 イッツア麵ワールド シーズン1#2		30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	30 今日は釣り吉 #182			
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5						
22	00 みんなでゴルフSunday#8					00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#6	22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなの!? #12					30 THE CRAFT SAKE~四国編~#5		
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#2	45 ゴルガチ#312	45 行ってみ四い園	45 サイバー犯罪のリアル1	45 くだん〜怪談〜 第33回	
23	00 杜観劇場#61	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#57	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	00 我ら海遊人 前編	00 すわんふいっしんぐ#250	00 Koochi on TV! 再	23
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		30 爆旅道中記#129	30 HAPPY WEEK!#57	15 気まぐれキッチン	30 爆旅道中記#129		
					15 高知競馬レース展望 再			
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#250	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#57	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	24
			30 ふるさと#57		30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

6月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル			
7	00 杜鰲劇場#61	00 杜鰲劇場#61				
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
8	00 KOB生活情報ほか				00 杜鰲劇場#61	00 Koochi on TV! 再
					30 行ってみ四い園	
					45 コスミのサイエンスTV	
9	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅				00 只今、サークル活動中! さ~かつ	
					10 たうんアラカルト	
					15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#5
	30 コスミのサイエンスTV					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7
	45 気まぐれキッチン					
10	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#9	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV!
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#313			00 我ら海遊人 前編
	30 すわんふいっしんぐ#250	30 HAPPY WEEK!#58	30 杜鰲劇場#61			15 コスミのサイエンスTV
						30 おうちで遊覧飛行
						45 くだいだん一怪談一 第33回
11	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 今日は釣り吉 #182	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 前編	00 杜鰲劇場#61	00 我ら海遊人 前編
				15 行ってみ四い園		15 コスミのサイエンスTV
	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 今日は釣り吉 #182	30 すわんふいっしんぐ#250	30 KCBセレクション パート1	00 HAPPY WEEK!#58
	45 ゴルガチ#313	45 ゴルガチ#313				
12	00 KCBセレクション パート1				00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 すわんふいっしんぐ#250
	30 伊勢 美し国から#209				30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	30 イッツア麵ワールド シーズン1 #2
	45 直谷由紀の入門講座(将棋)#2				45 【生】四国アイランドリーグplus2026 愛媛マンダリンパイレーツ-徳島インディゴソックス	45 伊勢 美し国から#209
	55 たうんアラカルト				会場:新居浜市営野球場	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅
13	00 ジュエリー☆GSTV				※雨天中止	30 今日は釣り吉 #182
					※中止の場合	
					12:45 KOB生活情報	
					13:00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV! 再
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 杜鰲劇場#61		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	
					14:00 HAPPY WEEK!#58	
					14:30 ふるさと#57	
					15:00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	
					15:45 気まぐれキッチン	00 杜鰲劇場#61
					16:00 ぶっついてぶっと釣る#3	30 ふるさと#57
					16:30 香南時間#5	
					16:45 直谷由紀の入門講座(将棋)#2	
					16:55 たうんアラカルト	
15	00 今日釣り吉 #182	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日釣り吉 #182	30 すわんふいっしんぐ#250	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	
		40 うちのえいもん				
		45 とんと昔があっただけな 第20話				
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
		30 NAGASAKI水中散歩#57				45 直谷由紀の入門講座(将棋)#2
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	45 とんと昔があっただけな 第20話			55 たうんアラカルト
17	00 QVC				00 イッツア麵ワールド シーズン1 #2	00 Koochi on TV! 再
					15 くだいだん一怪談一 第33回	
					30 ゴルガチ#314	
					45 NAGASAKI水中散歩#57	
18	00 KCBセレクション パート2				30 とんと昔があっただけな 第20話	
	30 くだいだん一怪談一 第33回				45 うちのえいもん	
	45 香南時間#5				50 美味しいお店 いただきま~す	
19	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 みんなでゴルフSunday#10
			30 とんと昔があっただけな 第20話			25 街角百景II
			45 気まぐれキッチン			30 気まぐれキッチン
						45 行ってみ四い園
20	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 我ら海遊人 前編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#313	00 街ナカ情報発信! てけておじやマップ 2606	00 ぶっついてぶっと釣る#3
		15 NAGASAKI水中散歩#57		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7		
	30 行ってみ四い園	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 伊勢 美し国から#209	30 ゴルガチ#314
	45 ウオッチ! あにまる					
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ					
21	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 前編	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高知競馬レース展望	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4
		15 行ってみ四い園				
		30 イッツア麵ワールド シーズン1 #2		30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	30 今日釣り吉 #182	
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5				
						55 街角百景II
22	00 みんなでゴルフSunday#9				00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#6
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #12				30 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1 #2	45 ゴルガチ#313	45 行ってみ四い園	45 くだいだん一怪談一 第33回
23	00 杜鰲劇場#61	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#58	00 美味しいお店 いただきま~す	00 我ら海遊人 前編	00 Koochi on TV! 再
				10 たうんアラカルト		
				15 イッツア麵ワールド シーズン1 #2	15 気まぐれキッチン	
	30 我ら海遊人 前編		30 爆旅道中記#129	30 HAPPY WEEK!#58	30 高知競馬レース展望 再	30 爆旅道中記#129
	45 サイバー犯罪のリアル2					
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#250	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#58	00 Koochi on TV! 再
			30 ふるさと#57			00 ぶっついてぶっと釣る#3
					30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
25	00 ショップチャンネル					
26						
27						
28						
29						

6月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月 15日	火 16日	水 17日	木 18日	金 19日	土 20日	日 21日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 おまつりニッポン #75・#76	00 おまつりニッポン #75・#76	00 ショップチャンネル				6
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					7
8	00 KOB生活情報ほか					00 おまつりニッポン #75・#76 30 行ってみ四い園 45 コスミのサイエンスTV	00 Kochi on TV! 再	8
9	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅 30 コスミのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン					00 只今、サークル活動中! さ~かつ 10 たうんアラカルト 15 高知競馬レース展望 再 15 香南時間#5 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7		9
10	00 Kochi on TV! 再 25 街角百景II 30 すわんふいっしんぐ#250	00 みんなでゴルフSunday#10 00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7 15 ゴルガチ#314 30 HAPPY WEEK!#59	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 おまつりニッポン #75・#76	00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV! 再	00 Kochi on TV! 00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くだいだん一怪談- 第33回	00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くだいだん一怪談- 第33回	10
11	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 とんと昔があっただけな 第20話 45 ゴルガチ#314	00 今日は釣り吉 #182 30 とんと昔があっただけな 第20話 45 ゴルガチ#314	00 Kochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編 15 行ってみ四い園 30 今日は釣り吉 #182	00 おまつりニッポン #75・#76 30 すわんふいっしんぐ#250	00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 KCBセクション パート1	00 HAPPY WEEK!#59	11
12	00 KCBセクション パート1 30 伊勢 美し国から#209 45 東谷由紀の入門講座(再編) #2 55 たうんアラカルト	45 星合志保の囲碁初級講座#2				00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7 45 伊勢 美し国から#209	00 すわんふいっしんぐ#250 30 イッツア麵ワールド シーズン1 #2	12
13	00 ジュエリー☆GSTV					00 Kochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅 30 今日は釣り吉 #182	13
14	00 Kochi on TV! 再 15 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~ 30 おまつりニッポン #75・#76	00 行ってみ四い園 15 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 おまつりニッポン #75・#76	00 Kochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行 15 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 HAPPY WEEK!#59 30 ふるさと#58	00 Kochi on TV! 再	14
15	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2606 30 今日は釣り吉 #182	00 只今、サークル活動中! さ~かつ 40 うちのえいもん 45 とんと昔があっただけな 第20話	00 今日は釣り吉 #182	00 すわんふいっしんぐ#250	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~ 45 気まぐれキッチン	00 おまつりニッポン #75・#76 30 ふるさと#58	15
16	00 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~ 45 気まぐれキッチン	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 NAGASAKI水中散歩#58 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~ 45 とんと昔があっただけな 第20話	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 香南時間#5 45 星合志保の囲碁初級講座#2 55 たうんアラカルト	00 高年齢者寺子屋~学習の振り返り~	16
17	00 QVC					00 イッツア麵ワールド シーズン1 #2 15 くだいだん一怪談- 第33回 30 ゴルガチ#315 45 NAGASAKI水中散歩#58	00 Kochi on TV! 再	17
18	00 KCBセクション パート2 30 くだいだん一怪談- 第33回 45 香南時間#5					30 とんと昔があっただけな 第20話 45 うちのえいもん 50 おいしいお店 いただきま~す		18
19	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 とんと昔があっただけな 第20話 45 気まぐれキッチン	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 THE CRAFT SAKE~四国編~#5 45 NAGASAKI水中散歩#58	00 Kochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#11 25 街角百景II 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い園	19
20	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅 30 行ってみ四い園 45 ウオッチ! あにまる 50 只今、サークル活動中! さ~かつ	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅 15 NAGASAKI水中散歩#58 30 気まぐれキッチン	00 我ら海遊人 後編 15 NAGASAKI水中散歩#58 30 行ってみ四い園	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 気まぐれキッチン	00 ゴルガチ#314 15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7 30 とんと昔があっただけな 第20話	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2606 30 伊勢 美し国から#209	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 ゴルガチ#315	20
21	00 Kochi on TV! 再 15 行ってみ四い園 30 イッツア麵ワールド シーズン1 #2 45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	00 我ら海遊人 後編	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 高知競馬レース展望 30 今日は釣り吉 #182	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 55 街角百景II	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	21
22	00 みんなでゴルフSunday#10 25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #12 45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1 #2	45 ゴルガチ#314	45 行ってみ四い園	45 サイバー犯罪のリアル1	00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#6 30 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	22
23	00 社説劇場#61 30 我ら海遊人 前編 45 サイバー犯罪のリアル1	00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#59 30 爆旅道中記#130	00 おいしいお店 いただきま~す 10 たうんアラカルト 15 イッツア麵ワールド シーズン1 #2 30 HAPPY WEEK!#59	00 我ら海遊人 後編 30 高知競馬レース展望 再	00 すわんふいっしんぐ#250 30 爆旅道中記#130	00 Kochi on TV! 再	23
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#250 30 ふるさと#58	00 Kochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#59 30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 Kochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	24
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

6月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月	火	水	木	金	土	日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		
7	00 おまつりニッポン #75・#76	00 おまつりニッポン #75・#76				
	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION				
8	00 KOB生活情報ほか				00 おまつりニッポン #75・#76	00 Koochi on TV! 再
					30 行ってみ四い園	
					45 コスミのサイエンスTV	
9	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅				00 只今、サークル活動中! さ~かつ	
					10 たうんアラカルト	
					15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#5
	30 コスミのサイエンスTV					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7
	45 気まぐれキッチン					
10	00 Koochi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#11	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 Koochi on TV!
		25 街角百景II	15 ゴルガチ#315			00 我ら海遊人 後編
	30 すわんふいっしんぐ#250	30 HAPPY WEEK!#60		30 おまつりニッポン #75・#76		15 コスミのサイエンスTV
						30 おうちで遊覧飛行
						45 くだいだん-怪談- 第33回
11	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 今日は釣り吉 #182	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン #75・#76	00 我ら海遊人 後編
				15 行ってみ四い園		15 コスミのサイエンスTV
	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 とんと昔があっただけな 第20話		30 今日は釣り吉 #182	30 すわんふいっしんぐ#250	00 HAPPY WEEK!#60
	45 ゴルガチ#315	45 ゴルガチ#315				30 KCBセレクション パート1
12	00 KCBセレクション パート1				00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 すわんふいっしんぐ#250
	30 伊勢 美し国から#209				30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7	30 イッツア麵ワールド シーズン1#2
	45 星合志保の囲碁初級講座#2				45 伊勢 美し国から#209	
	55 たうんアラカルト					
13	00 ジュエリー☆GSTV				00 Koochi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅
						30 今日は釣り吉 #182
14	00 Koochi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#60
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 おまつりニッポン #75・#76		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 ふるさと#58
15	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2606				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~
	30 今日は釣り吉 #182	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #182	30 すわんふいっしんぐ#250		00 おまつりニッポン #75・#76
		40 うちのえいもん				30 ふるさと#58
		45 とんと昔があっただけな 第20話			45 気まぐれキッチン	
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3
		30 NAGASAKI水中散歩#58				30 香南時間#5
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7		45 とんと昔があっただけな 第20話		45 星合志保の囲碁初級講座#2
						55 たうんアラカルト
17	00 QVC				00 イッツア麵ワールド シーズン1#2	00 Koochi on TV! 再
					15 くだいだん-怪談- 第33回	
					30 ゴルガチ#316	
					45 NAGASAKI水中散歩#58	
18	00 KCBセレクション パート2					00 Koochi on TV! 再
	30 くだいだん-怪談- 第33回					30 とんと昔があっただけな 第20話
	45 香南時間#5					45 うちのえいもん
						50 おいしいお店 いただきま~す
19	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Koochi on TV! 再
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4		30 とんと昔があっただけな 第20話	30 THE CRAFT SAKE~四国編~#5		00 みんなでゴルフSunday#12
			45 気まぐれキッチン	45 NAGASAKI水中散歩#58		25 街角百景II
						30 気まぐれキッチン
						45 行ってみ四い園
20	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#315	00 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ 2606	00 ぶっついてぶっと釣る#3
		15 NAGASAKI水中散歩#58		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7		
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 伊勢 美し国から#209	30 ゴルガチ#316
	45 ウオッチ! あにまる					
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ					
21	00 Koochi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
		15 行ってみ四い園				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#4
	30 イッツア麵ワールド シーズン1#2			30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	30 今日は釣り吉 #182	30 みんなでゴルフSunday#12
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5					55 街角百景II
22	00 みんなでゴルフSunday#11					00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが! ? #12					00 工藤公康の「ちょっと通話な」大人の休日#6
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#2	45 ゴルガチ#315	45 行ってみ四い園	45 サイバー犯罪のリアル2
						45 くだいだん-怪談- 第33回
23	00 おまつりニッポン #75・#76	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#60	00 おいしいお店 いただきま~す	00 我ら海遊人 後編	00 Koochi on TV! 再
				10 たうんアラカルト		
				15 イッツア麵ワールド シーズン1#2	15 気まぐれキッチン	
	30 我ら海遊人 後編		30 爆旅道中記#130	30 HAPPY WEEK!#60	30 高知競馬レース展望 再	30 爆旅道中記#130
	45 サイバー犯罪のリアル2					
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#250	00 Koochi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#60	00 Koochi on TV! 再
			30 ふるさと#58		30 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅	00 ぶっついてぶっと釣る#3
						30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
25	00 ショップチャンネル					
26						
27						
28						
29						

6月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

月		火		水	木	金	土	日
29日		30日						
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン #75・#76					6
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						7
8	00 KOB生活情報ほか							8
9	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅							9
	30 コスミのサイエンスTV							
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Kochi on TV!再	00 みんなでゴルフSunday#12						10
		25 街角百景Ⅱ						
		30 すわんふいっしんぐ#250						
11	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 今日は釣り吉 #182						11
	30 とんと昔があっただけな 第20話	30 とんと昔があっただけな 第20話						
	45 ゴルガチ#316	45 ゴルガチ#316						
12	00 KCBセレクション パート1							12
	30 伊勢 美し国から#209							
	45 星台志保の囲碁初級講座#2							
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★GSTV							13
14	00 Kochi on TV!再	00 行ってみ四い国						14
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～						
15	00 街ナカ情報発信!てけてけおじやマップ 2606							15
	30 今日は釣り吉 #182	30 只今、サークル活動中!さ~かつ						
		40 うちのえいもん						
		45 とんと昔があっただけな 第20話						
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ぶっついてぶっと釣る#3						16
		30 NAGASAKI水中散歩#58						
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.7						
17	00 QVC							17
18	00 KCBセレクション パート2							18
	30 くだいだん一怪談一 第33回							
	45 香南時間#5							
19	00 ぶっついてぶっと釣る#3	00 Kochi on TV!再						19
	30 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#4							
20	00 鉄道温泉うまい飯#4 えちぜん鉄道の旅							20
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン						
	45 ウオッチ!あにまる							
	50 只今、サークル活動中!さ~かつ							
21	00 Kochi on TV!再	00 我ら海遊人 後編						21
		15 行ってみ四い国						
		30 イッツア輝ワールド シーズン1#2						
		45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5						
22	00 みんなでゴルフSunday#12							22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが! ? #12							
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#5	45 おうちで遊覧飛行						
23	00 おまつりニッポン #75・#76	00 Kochi on TV!再						23
	30 我ら海遊人 後編							
	45 サイバー犯罪のリアル1							
24	00 ショップチャンネル							24
25								25
26								26
27								27
28								28
29								29