

7月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木	金	土	日		
			1日	2日	3日	4日	5日		
6			00 ショップチャンネル 00 杜鰐劇場#62	00 ショップチャンネル				6	
7			30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					7	
8			00 KCB生活情報ほか		00 杜鰐劇場#62	00 Kochi on TV！再		8	
					30 行ってみ四い国				
					45 イッツア麵ワールド シーズン1#3				
9			00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅		00 只今、サークル活動中！さ〜かつ			9	
					10 たうんアラカルト				
			30 コスミのサイエンスTV		15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#6			
			45 気まぐれキッチン			30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8			
10			00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8	00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 Kochi on TV！再	00 Kochi on TV！	00 我ら海道人 前編	10	
			15 ゴルガチ#316				15 コスミのサイエンスTV		
			30 HAPPY WEEK!#61	30 杜鰐劇場#62			30 おうちで遊覧飛行		
							45 くわいだん〜怪談〜 第34回		
11			00 Kochi on TV！再	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8	00 杜鰐劇場#62	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEK!#61	11	
				15 行ってみ四い国		15 コスミのサイエンスTV			
				30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251	30 KCBセクション パート1			
12			00 KCBセクション パート1		00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 すわんふいっしんぐ#251		12	
			30 伊勢 美し国から#210		30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8	30 イッツア麵ワールド シーズン1#3			
			45 室谷由紀の入門講座(将棋)#3		45 伊勢 美し国から#210				
			55 たうんアラカルト						
13			00 ジュエリー★GSTV		00 Kochi on TV！再	00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅		13	
						30 今日は釣り吉 #183			
14			00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 Kochi on TV！再	00 第1回 書道パフォーマンスインカレ 前編	00 HAPPY WEEK!#61	00 Kochi on TV！再	14	
			30 杜鰐劇場#62			30 ふるさと#59			
15			00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2607				00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 杜鰐劇場#62	15
			30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251			30 ふるさと#59		
						45 気まぐれキッチン			
16			00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	16	
						30 香南時間#6			
				45 とんと昔があっただけな 第21話		45 室谷由紀の入門講座(将棋)#3			
						55 たうんアラカルト			
17			00 QVC			00 イッツア麵ワールド シーズン1#3	00 Kochi on TV！再	17	
						15 くわいだん〜怪談〜 第34回			
						30 ゴルガチ#317			
						45 NAGASAKI水中散歩#59			
18			00 KCBセクション パート2					18	
			30 くわいだん〜怪談〜 第34回		30 とんと昔があっただけな 第21話				
			45 香南時間#6		45 コスミのサイエンスTV	45 うちのえいもん			
19			00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 Kochi on TV！再	00 みんなでゴルフSunday#13	19	
			30 とんと昔があっただけな 第21話		30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6		25 街角百景Ⅱ		
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#59		30 気まぐれキッチン		
							45 行ってみ四い国		
20			00 おうちで遊覧飛行	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#316	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2607	00 ぶっといてぶっと釣る#4	20	
			15 NAGASAKI水中散歩#59		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8				
			30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第21話	30 伊勢 美し国から#210	30 ゴルガチ#317		
			45 ウォッチ！あにまる						
21			50 只今、サークル活動中！さ〜かつ					21	
			00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#4	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 第42回黒潮ダイナミックファイト		
				30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	30 今日は釣り吉 #183	30 みんなでゴルフSunday#13			
						55 街角百景Ⅱ			
22			00 みんなでゴルフSunday#12			00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	00工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#7	22	
			25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#13			30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6			
			45 イッツア麵ワールド シーズン1#3	45 ゴルガチ#316	45 行ってみ四い国	45 サイバー犯罪のリアル1	45 くわいだん〜怪談〜 第34回		
23			00 HAPPY WEEK!#61	00 室谷由紀の入門講座(将棋)#3	00 イッツア麵ワールド シーズン1#3	00 第42回黒潮ダイナミックファイト	00 Kochi on TV！再	23	
				10 たうんアラカルト					
			30 爆旅道中記#131	30 HAPPY WEEK!#61	15 気まぐれキッチン				
					30 高知競馬レース展望 再				
24			00 すわんふいっしんぐ#251	00 Kochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#61	00 Kochi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#4	24	
			30 ふるさと#59		30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		
25			00 ショップチャンネル					25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	

7月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木	金	土	日	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 杜鰐劇場#62	00 杜鰐劇場#62	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	6
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION			45 高知競馬レース展望 再		7
8	00 KCB生活情報ほか					15 【生】第108回全国高等学校野球選手権 高知大会<開会式／第1日1回戦> ※雨天順延 ※中止の場合 8:15 KCB生活情報 8:30 行ってみ四い国 8:45 イッツア麵ワールド シーズン1#3 9:00 只今、サークル活動中！さ〜かつ 9:10 たうんアラカルト 9:15 すわんふいっしんぐ#251 9:45 気まぐれキッチン 10:00 Koohi on TV! 11:00 我ら海遊人 前編 11:15 コスミのサイエンスTV 11:30 KCBセレクション パート1 12:00 ぶっというてぶっと釣る#4 12:30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8 12:45 伊勢 美し国から#210 13:00 koohi on TV! 再 14:00 HAPPY WEEK!#62 14:30 ふるさと#59 15:00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 15:45 気まぐれキッチン 16:00 ぶっというてぶっと釣る#4 16:30 香南時間#6 18:45 室谷由紀の入門講座(将棋) #3 18:55 たうんアラカルト	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	8
9	00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅						45 【生】第108回全国高等学校野球選手権 高知大会<第2日1回戦> ※雨天延期 ※中止の場合 8:45 KCB生活情報 9:00 只今、サークル活動中！さ〜かつ 9:10 たうんアラカルト 9:15 香南時間#6 9:30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8 9:45 気まぐれキッチン 10:00 我ら海遊人 前編 10:15 コスミのサイエンスTV 10:30 おうちで遊覧飛行 10:45 くわいだんー怪談ー 第34回 11:00 HAPPY WEEK!#62 11:30 KCBセレクション パート1 12:00 すわんふいっしんぐ#251 12:30 イッツア麵ワールド シーズン1#3 12:45 伊勢 美し国から#210 13:00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅 13:30 今日は釣り吉 #183 14:00 Koohi on TV! 再 15:00 杜鰐劇場#62 15:30 ふるさと#59 16:00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 16:45 室谷由紀の入門講座(将棋) #3 16:55 たうんアラカルト	
	30 コスミのサイエンスTV							
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Koohi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#13 25 街角百景Ⅱ 30 すわんふいっしんぐ#251	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8 15 ゴルガチ#317 30 HAPPY WEEK!#62	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 杜鰐劇場#62	00 Koohi on TV! 再			10
11	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 とんと昔があっただけな 第21話 45 ゴルガチ#317	00 今日は釣り吉 #183 30 とんと昔があっただけな 第21話 45 ゴルガチ#317	00 Koohi on TV! 再 30 杜鰐劇場#62	00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い国 30 今日は釣り吉 #183	00 杜鰐劇場#62 30 すわんふいっしんぐ#251			11
12	00 KCBセレクション パート1 30 伊勢 美し国から#210 45 室谷由紀の入門講座(将棋) #3 55 たうんアラカルト							12
13	00 ジュエリー☆GSTV							13
14	00 Koohi on TV! 再	00 行ってみ四い国 15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 杜鰐劇場#62	00 Koohi on TV! 再	00 第1回 書道パフォーマンスインカレ 前編			14
15	00 街ナカ情報発信! てけてけおじマッパ 2607 30 今日は釣り吉 #183	30 只今、サークル活動中! さ〜かつ 40 うちのえいもん 45 とんと昔があっただけな 第21話	30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251				15
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 45 気まぐれキッチン	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 NAGASAKI水中散歩#59 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8	00 第42回黒潮ダイナミックファイト	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜 45 とんと昔があっただけな 第21話	00 Koohi on TV! 再			16
17	00 QVC					00 イッツア麵ワールド シーズン1#3 15 くわいだんー怪談ー 第34回 30 ゴルガチ#318 45 NAGASAKI水中散歩#59		17
18	00 KCBセレクション パート2 30 くわいだんー怪談ー 第34回 45 香南時間#6					30 とんと昔があっただけな 第21話 45 うちのえいもん 50 おいしいお店 いただきま〜す		18
19	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 第42回黒潮ダイナミックファイト	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 とんと昔があっただけな 第21話 45 気まぐれキッチン	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6 45 NAGASAKI水中散歩#59	00 【再】第108回全国高等学校野球選手権 高知大会<開会式／第1日1回戦> ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 Koohi on TV! 再 20:00 街ナカ情報発信! てけてけおじマッパ2607 20:30 伊勢 美し国から#210 20:45 ウォッチ! あにまる 20:50 只今、サークル活動中! さ〜かつ 21:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 21:30 みんなでゴルフSunday#14 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅 22:30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6 22:45 サイバー犯罪のリアル2 23:00 すわんふいっしんぐ#251 23:30 爆旅道中記#131 24:00 Koohi on TV! 再	00 【再】第108回全国高等学校野球選手権 高知大会<第2日1回戦> ※雨天延期 ※中止の場合 19:00 みんなでゴルフSunday#14 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い国 20:00 ぶっというてぶっと釣る#4 20:30 ゴルガチ#318 20:45 ウォッチ! あにまる 20:50 只今、サークル活動中! さ〜かつ 21:00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5 22:00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#7 22:30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6 22:45 くわいだんー怪談ー 第34回 23:00 Koohi on TV! 再 24:00 ぶっというてぶっと釣る#4 24:30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	19
20	00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅 30 行ってみ四い国 45 ウォッチ! あにまる 50 只今、サークル活動中! さ〜かつ	00 我ら海遊人 前編 15 NAGASAKI水中散歩#59 30 気まぐれキッチン	00 我ら海遊人 前編 15 NAGASAKI水中散歩#59 30 行ってみ四い国	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 気まぐれキッチン	00 ゴルガチ#317 15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8 30 とんと昔があっただけな 第21話			20
21	00 Koohi on TV! 再	00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い国 30 イッツア麵ワールド シーズン1#3 45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというてぶっと釣る#4 30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	00 高知競馬レース展望 30 今日は釣り吉 #183			21
22	00 みんなでゴルフSunday#13 25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが!? #13 45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#6				45 ゴルガチ#317	45 行ってみ四い国		22
23	00 杜鰐劇場#62 30 我ら海遊人 前編 45 サイバー犯罪のリアル2	00 Koohi on TV! 再	00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#7 30 爆旅道中記#131	00 第42回黒潮ダイナミックファイト	00 我ら海遊人 前編 15 気まぐれキッチン 30 高知競馬レース展望 再			23
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#251 30 ふるさと#59	00 Koohi on TV! 再	00 HAPPY WEEK!#62 30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅			24
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

7月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)									
	月	火	水	木	金	土	日		
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日		
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6	
7		00 杜鰐劇場#62	00 杜鰐劇場#62					7	
		30 SPACE SHOWER TV MUSIO VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIO VIDEO SELECTION						
8	00 KCB生活情報ほか					00 おまつりニッポン #77・#78	00 脚折雨乞 ~人々をつなぐ龍神~	8	
						30 行ってみ四い国			
						45 イッツア麵ワールド シーズン1#3			
9	00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅					00 只今、サークル活動中！さ~かつ		9	
						10 たうんアラカルト			
						30 コスミのサイエンスTV	15 高知競馬レース展望 再		
	45 気まぐれキッチン						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8		
10	00 Koochi on TV！	00 みんなでゴルフSunday#14	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 Koochi on TV！再	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 ソメイヨシノを教え さくらの守人 ふたたび 11:00 我ら海遊人 後編 11:15 コスミのサイエンスTV 11:30 KCBセレクション パート1 12:00 ぶっというぶっと釣る#4 12:30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8 12:45 伊勢 美し国から#210 13:00 海津小学校開校記念特別番組 ~若き力がつなぐ伝統~ 14:00 HAPPY WEEK!#63 14:30 ふるさと#60 15:00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~ 15:45 気まぐれキッチン 16:00 ぶっというぶっと釣る#4 16:30 香南時間#6 16:45 星合志保の囲碁初級講座#3 16:55 たうんアラカルト	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KCB生活情報 10:00 我ら海遊人 後編 10:15 コスミのサイエンスTV 10:30 おうちで遊覧飛行 10:45 くわいだんー怪談ー 第34回 11:00 HAPPY WEEK!#63 11:30 KCBセレクション パート1 12:00 すわんふいっしんぐ#251 12:30 イッツア麵ワールド シーズン1#3 12:45 伊勢 美し国から#210 13:00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅 13:30 今日は釣り吉 #183 14:00 ソメイヨシノを教え さくらの守人 ふたたび 15:00 おまつりニッポン #77・#78 15:30 ふるさと#60 16:00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~ 16:45 星合志保の囲碁初級講座#3 16:55 たうんアラカルト	10	
		25 街角百景Ⅱ	15 ゴルガチ#318						
		30 すわんふいっしんぐ#251	30 HAPPY WEEK!#63	30 おまつりニッポン #77・#78					
11	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 今日は釣り吉 #183	00 Koochi on TV！再	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン #77・#78			11	
	30 とんと昔があっただけな 第21話	30 とんと昔があっただけな 第21話		15 行ってみ四い国					
	45 ゴルガチ#318	45 ゴルガチ#318		30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251				
12	00 KCBセレクション パート1							12	
	30 伊勢 美し国から#210								
	45 室谷由紀の入門講座(将棋)#3								
	55 たうんアラカルト								
13	00 ジュエリー☆GSTV							13	
14	00 Koochi on TV！再	00 行ってみ四い国	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 Koochi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行			14	
		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	30 杜鰐劇場#62		15 高齢者寺子屋~学習の振り返り~				
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじやマップ 2607				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5			15	
	30 今日は釣り吉 #183	30 只今、サークル活動中！さ~かつ	30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251					
		40 うちのえいもん 45 とんと昔があっただけな 第21話							
16	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5	00 高齢者寺子屋~学習の振り返り~	00 Koochi on TV！再			16	
		30 NAGASAKI水中散歩#59							
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8		45 とんと昔があっただけな 第21話					
17	00 QVC					00 イッツア麵ワールド シーズン1#3	00 海津小学校開校記念特別番組~若き力がつなぐ伝統~	17	
						15 くわいだんー怪談ー 第34回			
						30 ゴルガチ#319			
						45 NAGASAKI水中散歩#60			
18	00 KCBセレクション パート2					30 とんと昔があっただけな 第21話	18		
	30 くわいだんー怪談ー 第34回								
	45 香南時間#6								
19	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 Koochi on TV！再	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 Koochi on TV！再	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 【再】第108回全国高等学校野球選手記権 高知大会<第3日2回戦> ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5 20:00 街ナカ情報発信！てけてけおじやマップ2607 20:30 伊勢 美し国から#210 20:45 ウォッチ！あにまるト 20:50 只今、サークル活動中！さ~かつ 21:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 21:30 みんなでゴルフSunday#15 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅 22:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#6	00 【再】第108回全国高等学校野球選手記権 高知大会<第4日2回戦> ※雨天順延 ※中止の場合 19:00 みんなでゴルフSunday#15 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い国 20:00 ぶっというぶっと釣る#4 20:30 ゴルガチ#319 20:45 ウォッチ！あにまる 20:50 只今、サークル活動中！さ~かつ 21:00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5 22:00 工藤公康の「ちょっと過酷な」大人の休日#7 22:30 THE CRAFT SAKE~四国編~#6 22:45 くわいだんー怪談ー 第34回 23:00 脚折雨乞 ~人々をつなぐ龍神~	19	
	30 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5		30 とんと昔があっただけな 第21話		30 THE CRAFT SAKE~四国編~#6				
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#60				
20		00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	00 我ら海遊人 前編	00 SPACE SHOWER TV MUSIO VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#318			20	
			15 NAGASAKI水中散歩#59		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8				
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第21話				
	45 ウォッチ！あにまる								
21	50 只今、サークル活動中！さ~かつ							21	
	00 Koochi on TV！再	00 我ら海遊人 前編	00 Koochi on TV！再	00 ぶっというぶっと釣る#4	00 高知競馬レース展望				
		15 行ってみ四い国							
		30 イッツア麵ワールド シーズン1#3		30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	30 今日は釣り吉 #183				
22	00 みんなでゴルフSunday#14							22	
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#13								
	45 THE CRAFT SAKE~四国編~#6	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#3	45 ゴルガチ#318	45 行ってみ四い国				
23	00 杜鰐劇場#62	00 Koochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#63	00 おいしいお店 いただきま~す	00 我ら海遊人 後編			23	
				10 たうんアラカルト					
	30 我ら海遊人 前編		30 爆旅道中記#131	30 HAPPY WEEK!#63	30 高知競馬レース展望 再				
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#251	00 Koochi on TV！再	00 HAPPY WEEK!#63	00 脚折雨乞 ~人々をつなぐ龍神~	00 ぶっというぶっと釣る#4	24	
			30 ふるさと#59		30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅				
25	00 ショップチャンネル								25
26									26
27									27
28									28
29									29

月	火	
---	---	--

2026/6/10

7月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木	金	土	日		
	27日	28日	29日	30日	31日				
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル				6	
7		00 おまつりニッポン #77・#78	00 おまつりニッポン #77・#78					7	
		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						
8	00 KCB生活情報ほか							8	
9	00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅							9	
	30 コスミのサイエンスTV								
	45 気まぐれキッチン								
10	00 海津小学校開校記念特別番組～若き力がつなぐ伝統～	00 みんなでゴルフSunday#16	00 第1回 書道パフォーマンスインカレ 前編	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 ソメイヨシノを教え さくらの守人 ふたたび			10	
		25 街角百景Ⅱ		30 おまつりニッポン #77・#78					
		30 すわんふいっしんぐ#251							
	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 今日は釣り吉 #183	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン #77・#78	11				
30 とんと昔があっただけな 第21話	30 とんと昔があっただけな 第21話	15 行ってみ四い国							
45 ゴルガチ#320	45 ゴルガチ#320	30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251						
12	00 KCBセレクション パート1							12	
	30 伊勢 美し国から#210								
	45 星合志保の囲碁初級講座#3								
	55 たうんアラカルト								
13	00 ジュエリー☆GSTV							13	
14	00 脚折雨乞 ～人々をつなぐ龍神～	00 行ってみ四い国	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 海津小学校開校記念特別番組～若き力がつなぐ伝統～	00 おうちで遊覧飛行			14	
		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	30 おまつりニッポン #77・#78		15 高齢者寺子屋～学習の振り返り～				
15	00 街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ 2607				00 第1回 書道パフォーマンスインカレ 前編			15	
	30 今日は釣り吉 #183	30 只今、サークル活動中！さ～かつ	30 今日は釣り吉 #183	30 すわんふいっしんぐ#251					
		40 うちのえいもん							
		45 とんと昔があっただけな 第21話							
16	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5	00 高齢者寺子屋～学習の振り返り～			16		
		30 NAGASAKI水中散歩#60							
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8	45 とんと昔があっただけな 第21話						
17	00 QVC							17	
18	00 KCBセレクション パート2							18	
	30 くわいだんー怪談ー 第34回								
	45 香南時間#6								
19	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 海津小学校開校記念特別番組～若き力がつなぐ伝統～	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 脚折雨乞 ～人々をつなぐ龍神～	00 ぶっついてぶっと釣る#4			19	
	30 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#5		30 とんと昔があっただけな 第21話		30 THE CRAFT SAKE～四国編～#6				
	45 気まぐれキッチン		45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#60				
20		00 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#320			20	
			15 NAGASAKI水中散歩#60		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.8				
	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い国	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があっただけな 第21話				
	45 ウォッチ！あにまる								
21	50 只今、サークル活動中！さ～かつ							21	
	00 ソメイヨシノを教え さくらの守人 ふたたび	00 我ら海遊人 後編	00 海津小学校開校記念特別番組～若き力がつなぐ伝統～	00 ぶっついてぶっと釣る#4	00 高知競馬レース展望				
		15 行ってみ四い国			30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅				30 今日は釣り吉 #183
		30 イッツア麵ワールド シーズン1#3							
		45 THE CRAFT SAKE～四国編～#6							
22	00 みんなでゴルフSunday#16							22	
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが！？#13								
	45 THE CRAFT SAKE～四国編～#6	45 おうちで遊覧飛行	45 イッツア麵ワールド シーズン1#3	45 ゴルガチ#320	45 行ってみ四い国				
23	00 おまつりニッポン #77・#78	00 脚折雨乞 ～人々をつなぐ龍神～	00 HAPPY WEEKI#64	00 第1回 書道パフォーマンスインカレ 前編	00 我ら海遊人 後編			23	
	30 我ら海遊人 後編		30 爆旅道中記#132		15 気まぐれキッチン				
	45 サイバー犯罪のリアル1				30 高知競馬レース展望 再				
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#251		00 HAPPY WEEKI#64			24	
			30 ふるさと#60		30 鉄道温泉うまい飯#5 帯広・十勝 鉄道ロマンの旅				
25	00 ショップチャンネル							25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	