

10月①(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)

	月	火	水	木	金	土	日		
6				1日	2日	3日	4日		
7									
8				00 KOB生活情報ほか	00 杜鰲劇場#65	00 第1回 香道パフォーマンスインカレダイジェスト		8	
					30 行ってみらい園				
					45 イッツアワールド シーズン1#6				
9				00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00 只今、サークル活動中！さ〜かつ	15 香南時間#9	15 香南時間#9	9	
					10 たうんアラカルト				
					15 高知競馬レース展望 再				
				30 コスミのサイエンスTV			30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1		
				45 気まぐれキッチン					
10				00 ぶっといてぶっと釣る#7	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・榎澤克雄〜	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 高知ユニテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#1	10	
				30 杜鰲劇場#65			30 おうちで遊覧飛行		
					00 只今、サークル活動中！さ〜かつ		45 くわいだん2—ばけぱけを撮る旅— 第1回		
				00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1	00 杜鰲劇場#65	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEKI#72		
				15 行ってみらい園		15 コスミのサイエンスTV			
				30 今日は釣り音 #186	30 すわんふいっしんぐ #254	30 KCBセレクション パート1		11	
12				00 KCBセレクション パート1		00 ぶっといてぶっと釣る#7	00 すわんふいっしんぐ #254		
				30 伊勢 美し国から#213		30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1	30 イッツアワールド シーズン1#6	12	
				45 室宮由紀の入門講座(特撮) #6		45 伊勢 美し国から#213			
				55 たうんアラカルト					
13				00 ジュエリー★GSTV		00高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	13	
							30 今日は釣り音 #186		
14				00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15	00 第1回 香道パフォーマンスインカレ ダイジェスト	00 HAPPY WEEKI#72	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・榎澤克雄〜	14	
						30 ふるさと#65	45 室宮由紀の入門講座(特撮) #6		
15				00 街ナカ情報発信！でけておじゃ マップ 2610	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15	00 第1回 香道パフォーマンスインカレ ダイジェスト	00 杜鰲劇場#65	15	
				30 すわんふいっしんぐ #254			30 ふるさと#65		
16				00 第1回 香道パフォーマンスインカレ ダイジェスト	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 ぶっといてぶっと釣る#7	00 2026 いけだ阿波おどり 前夜祭	16	
						30 香南時間#9			
						45 室宮由紀の入門講座(特撮) #6			
						55 たうんアラカルト			
17				00 QVC		00 イッツアワールド シーズン1#6	15 くわいだん2—ばけぱけを撮る旅— 第1回	17	
							30 ゴルガチ#330		
							45 NAGASAKI水中散歩#65		
18				00 KCBセレクション パート2					
				30 くわいだん2—ばけぱけを撮る旅— 第1回		30 KCBセレクション パート1		18	
				45 香南時間#9					
19				00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	00 ぶっといてぶっと釣る#7	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・榎澤克雄〜	00 みんなでゴルフSunday#26	19	
					25 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9		25 新角百景Ⅱ		
					45 NAGASAKI水中散歩#65		30 気まぐれキッチン		
						55 室宮由紀の入門講座(特撮) #6	45 行ってみらい園		
20				00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#329	00 街ナカ情報発信！でけておじゃ マップ 2610	00 ぶっといてぶっと釣る#7	20	
					15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1				
				30 気まぐれキッチン	30 とんと音があったけな 第24期	30 伊勢 美し国から#213	30 ゴルガチ#330		
				45 ウオッチ！あにまる					
				50 只今、サークル活動中！さ〜かつ					
21				00 ぶっといてぶっと釣る#7	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15	21	
				30 高知ユニテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#1	30 今日は釣り音 #186	30 みんなでゴルフSunday#26			
						55 新角百景Ⅱ			
22				00 みんなでゴルフSunday#26		00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅	00工藤公康の「ちょっと遠慮な」大人の休日#10	22	
				25 SDGsを学ぶバリエティ それってなんなの！？ #16		30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9			
				45 ゴルガチ#329	45 サイバー犯罪のリアル2	45 サイバー犯罪のリアル2	45 くわいだん2—ばけぱけを撮る旅— 第1回		
23				00 おうちで遊覧飛行	00 イッツアワールド シーズン1#6	00 2026 いけだ阿波おどり 前夜祭	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会	23	
				15 イッツアワールド シーズン1#6	15 気まぐれキッチン				
				30 HAPPY WEEKI#72	30 高知競馬レース展望 再				
24				00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・榎澤克雄〜	00 HAPPY WEEKI#72		00 ぶっといてぶっと釣る#7	24	
				55 室宮由紀の入門講座(特撮) #6	30 高知ユニテッドSC全力応援番組 チャレンジ！#1		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		
25				00 ショップチャンネル				25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	

10月②(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)									
	月 5日	火 6日	水 7日	木 8日	金 9日	土 10日	日 11日		
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 仕組劇場#66	00 仕組劇場#66	00 ショップチャンネル				6	
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					7	
8	00 KOB生活情報ほか					00 仕組劇場#66 30 行ってみ四い園 45 イッツアワールド シーズン1#6	00 Koohi on TV！	8	
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 30 コスミのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン					00 只今、サークル活動中！さ〜かつ 10 たうんアラカルト 15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#9 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1	9	
10	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・植導克雄〜 00 只今、サークル活動中！さ〜かつ 00 ぶつといてぶつと釣る#7	00 みんなでゴルフSunday#26 25 街角百景Ⅱ 30 すわんふいっしんぐ#254	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1 15 ゴルガチ#330 30 HAPPY WEEKI#73	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 仕組劇場#66	00 2026 いけだ阿波おどり 前夜祭 ※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KOB生活情報 10:00 Koohi on TV！ 11:00 我ら海遊人 前編11:15 コスミ のサイエンスTV 11:30 KCBセレクトション パート1 12:00 ぶつといてぶつと釣る#7 12:30 アナタへ贈るステキな音楽シ リーズvol.1 12:45 伊勢 美し園から#213 13:00 Koohi on TV！14:00 HAPPY WEEKI#73 14:30 ふるさと#65 15:00 高齡者寺子屋〜学習の振り返 り〜 15:45 気まぐれキッチン 16:00 ぶつといてぶつと釣る#7 16:30 香南時間#9 16:45 宣言由紀の入門講座(特撮)#6 16:55 たうんアラカルト 17:00 イッツアワールド シーズン1# 6 17:15 くわいだん2—ばげばけを撮る旅 — 第1回 17:30 ゴルガチ#331 17:45 NAGASAKI水中散歩#65	※雨天順延 ※中止の場合 9:45 KOB生活情報 10:00 我ら海遊人 前編 10:15 コスミのサイエンスTV 10:30 おうちで遊覧飛行 10:45 くわいだん2—ばげばけを撮る旅 — 第1回 11:00 HAPPY WEEKI#73 11:30 KCBセレクトション パート1 12:00 すわんふいっしんぐ#254 12:30 イッツアワールド シーズン1#6 12:45 伊勢 美し園から#213 13:00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 13:30 今日は釣り吉 #186 14:00 Koohi on TV！再 15:00 仕組劇場#66 15:30 ふるさと#65 16:00 高齡者寺子屋〜学習の振り返 り〜 16:45 宣言由紀の入門講座(特撮)#6 16:55 たうんアラカルト 17:00 Koohi on TV！再	10		
11	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 ゴルガチ#330	00 今日は釣り吉 #186 30 とんと昔があったけな 第24話 45 ゴルガチ#330	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会 00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い園 30 今日は釣り吉 #186	00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い園 30 今日は釣り吉 #186				11	
12	00 KCBセレクトション パート1 30 伊勢 美し園から#213 45 宣言由紀の入門講座(特撮)#6 65 たうんアラカルト							12	
13	00 ジュエリー★GSTV							13	
14	00 第1回 香道パフォーマンスシンカ レダイジェスト 30 今日釣り吉 #186	00 行ってみ四い園 15 高齡者寺子屋〜学習の振り返り〜 40 うちのえいもん 45 おうちで遊覧飛行	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 仕組劇場#66	00 第1回 香道パフォーマンスシンカ レダイジェスト 30 今日釣り吉 #186	00 おうちで遊覧飛行 15 高齡者寺子屋〜学習の振り返り〜			14	
15	00 街ナカ情報発信！てけておじゃまんぽ 2610 30 今日は釣り吉 #186	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ 40 うちのえいもん 45 おうちで遊覧飛行	30 今日釣り吉 #186 30 すわんふいっしんぐ#254	30 すわんふいっしんぐ#254	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15			15	
16	00 高齡者寺子屋〜学習の振り返り〜 30 気まぐれキッチン	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 NAGASAKI水中散歩#65 45 アナタへ贈るステキな音楽シ リーズvol.1	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15 45 とんと昔があったけな 第24話	00 高齡者寺子屋〜学習の振り返り〜 45 とんと昔があったけな 第24話	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・植導克雄〜 30 只今、サークル活動中！さ〜かつ			16	
17	00 GVC							17	
18	00 KCBセレクトション パート2 30 くわいだん2—ばげばけを撮る旅— 第1回 45 香南時間#9					30 とんと昔があったけな 第24話 45 うちのえいもん 45 おいおいおま いただきや〜す		18	
19	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15 30 行ってみ四い園 45 ウォッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ〜かつ	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会 00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1 30 気まぐれキッチン	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 気まぐれキッチン 00 我ら海遊人 前編 15 NAGASAKI水中散歩#65	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・植導克雄〜 00 ゴルガチ#330 15 アナタへ贈るステキな音楽シ リーズvol.1 30 とんと昔があったけな 第24話	00 ぶつといてぶつと釣る#7 45 NAGASAKI水中散歩#65 00 ゴルガチ#330 15 アナタへ贈るステキな音楽シ リーズvol.1 30 とんと昔があったけな 第24話	00 【再】第79回秋學四國地区高等学 校 野球大会 高知県予選 準決勝 ※雨天順延 ※中止の場合 18:00 Koohi on TV！再 20:00 街ナカ情報発信！てけてお じゃまんぽ 2610 20:30 伊勢 美し園から#213 20:45 ウォッチ！あにまる 20:50 只今、サークル活動中！さ〜か つ 21:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 21:30 みんなでゴルフSunday#27 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 22:30 THE CRAFT SAKE〜四國編〜# 9 22:45 サイバー犯罪のリアル1 23:00 すわんふいっしんぐ#254 23:30 雄旅道中記#133 24:00 Koohi on TV！再	00 【再】第79回秋學四國地区高等学 校 野球大会 高知県予選 3位決定戦・決 勝 ※雨天順延 ※中止の場合 18:00 みんなでゴルフSunday#27 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い園 20:00 ぶつといてぶつと釣る#7 20:30 ゴルガチ#331 20:45 ウォッチ！あにまる 20:50 只今、サークル活動中！さ〜か つ 21:00 高知リハビリテーション専門職大 学 公開講座#15 22:00 工藤公康の「ちよとと通な」大 人の休日#10 22:30 THE CRAFT SAKE〜四國編〜# 9 22:45 くわいだん2—ばげばけを撮る旅 — 第1回 23:00 Koohi on TV！再 24:00 ぶつといてぶつと釣る#7 24:30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	19	
20	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15 30 行ってみ四い園 45 ウォッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ〜かつ	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会 00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1 30 気まぐれキッチン	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 気まぐれキッチン 00 我ら海遊人 前編 15 NAGASAKI水中散歩#65	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・植導克雄〜 00 ゴルガチ#330 15 アナタへ贈るステキな音楽シ リーズvol.1 30 とんと昔があったけな 第24話	00 ぶつといてぶつと釣る#7 45 NAGASAKI水中散歩#65 00 ゴルガチ#330 15 アナタへ贈るステキな音楽シ リーズvol.1 30 とんと昔があったけな 第24話	00 【再】第79回秋學四國地区高等学 校 野球大会 高知県予選 準決勝 ※雨天順延 ※中止の場合 18:00 みんなでゴルフSunday#27 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い園 20:00 ぶつといてぶつと釣る#7 20:30 ゴルガチ#331 20:45 ウォッチ！あにまる 20:50 只今、サークル活動中！さ〜か つ 21:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 21:30 みんなでゴルフSunday#27 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 22:30 THE CRAFT SAKE〜四國編〜# 9 22:45 サイバー犯罪のリアル1 23:00 すわんふいっしんぐ#254 23:30 雄旅道中記#133 24:00 Koohi on TV！再	00 【再】第79回秋學四國地区高等学 校 野球大会 高知県予選 3位決定戦・決 勝 ※雨天順延 ※中止の場合 18:00 みんなでゴルフSunday#27 19:25 街角百景Ⅱ 19:30 気まぐれキッチン 19:45 行ってみ四い園 20:00 ぶつといてぶつと釣る#7 20:30 ゴルガチ#331 20:45 ウォッチ！あにまる 20:50 只今、サークル活動中！さ〜か つ 21:00 高知リハビリテーション専門職大 学 公開講座#15 22:00 工藤公康の「ちよとと通な」大 人の休日#10 22:30 THE CRAFT SAKE〜四國編〜# 9 22:45 くわいだん2—ばげばけを撮る旅 — 第1回 23:00 Koohi on TV！再 24:00 ぶつといてぶつと釣る#7 24:30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	20	
21	00 第28回須崎市ドラゴンカヌー大会 15 行ってみ四い園 30 イッツアワールド シーズン1#6 45 THE CRAFT SAKE〜四國編〜#9	00 我ら海遊人 前編 30 イッツアワールド シーズン1#6 45 THE CRAFT SAKE〜四國編〜#9	00 ザ・スピリット2 冒険は、まだ続く〜 演出家・植導克雄〜 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1 50 宣言由紀の入門講座(特撮)#6	00 ぶつといてぶつと釣る#7 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1 30 今日は釣り吉 #186	00 高知競馬レース展望 22:00 鉄道温泉うまい飯#8 境線の旅 22:30 THE CRAFT SAKE〜四國編〜# 9 22:45 サイバー犯罪のリアル1 23:00 すわんふいっしんぐ#254 23:30 雄旅道中記#133 24:00 Koohi on TV！再			21	
22	00 みんなでゴルフSunday#26 25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんが！？#16 45 THE CRAFT SAKE〜四國編〜#9					22:45 くわいだん2—ばげばけを撮る旅 — 第1回 23:00 Koohi on TV！再 24:00 ぶつといてぶつと釣る#7 24:30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		22	
23	00 仕組劇場#66 30 我ら海遊人 前編 45 サイバー犯罪のリアル1	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15 30 雄旅道中記#133	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1 30 雄旅道中記#133	00 2026 いけだ阿波おどり 前夜祭 00 イッツアワールド シーズン1#6 15 気まぐれキッチン 30 高知競馬レース展望 再				23	
24	00 ショップチャンネル 30 ふるさと#65	00 すわんふいっしんぐ#254 30 ふるさと#65			00 HAPPY WEEKI#73 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャ レンジ！#1			24	
25	00 ショップチャンネル							25	
26								26	
27								27	
28								28	
29								29	

10月③(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)								
	月 12日	火 13日	水 14日	木 15日	金 16日	土 17日	日 18日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 仕組劇場#66	00 仕組劇場#66	00 ショップチャンネル				6
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION					7
8	00 KOB生活情報ほか					00 おまつりニッポン #83・#84 30 行ってみ四い園 45 イッツアワールド シーズン1 #6	00 Koohi on TV! 再	8
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅 30 コスミのサイエンスTV 45 気まぐれキッチン					00 兵今、サークル活動中! さ~かつ 10 たうんアラカルト 15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#9 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1	9
10	00 Koohi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#27 25 街角百景Ⅱ 30 すわんふいっしんぐ #254	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1 15 ゴルガチ#331 30 HAPPY WEEKI#74	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 仕組劇場#66	00 Koohi on TV! 再	00 Koohi on TV! 00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV	00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 おうちで遊覧飛行 45 くわいだん2—ばけぱけを探る旅— 第1回	10
11	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 ゴルガチ#331	00 今日は釣り吉 #186 30 とんと昔があったけな 第24話 45 ゴルガチ#331	00 Koohi on TV! 再	00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い園 30 今日は釣り吉 #186	00 おまつりニッポン #83・#84 30 すわんふいっしんぐ #254	00 我ら海遊人 後編 15 コスミのサイエンスTV 30 KCBセクション パート1	00 HAPPY WEEKI#74	11
12	00 KCBセクション パート1 30 伊勢 美し園から#213 45 童谷由紀の入門講座(特撮)#6 55 たうんアラカルト					00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1	00 すわんふいっしんぐ #254 30 イッツアワールド シーズン1 #6	12
13	00 ジュエリー★GSTV					00 Koohi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅 30 今日は釣り吉 #186	13
14	00 Koohi on TV! 再	00 行ってみ四い園 15 高齡者寺子屋~学習の振り返り~	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 仕組劇場#66	00 Koohi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行 15 高齡者寺子屋~学習の振り返り~	00 HAPPY WEEKI#74 30 ふるさと#66	00 Koohi on TV! 再	14
15	00 新ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2610 30 今日は釣り吉 #186 30 兵今、サークル活動中! さ~かつ 40 うちのえいもん 45 おうちで遊覧飛行					00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15 45 気まぐれキッチン	00 おまつりニッポン #83・#84 30 ふるさと#66	15
16	00 高齡者寺子屋~学習の振り返り~ 45 気まぐれキッチン	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 NAGASAKI水中散歩#66 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15	00 高齡者寺子屋~学習の振り返り~ 45 とんと昔があったけな 第24話	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 香南時間#9 45 星合忠保の囲碁初級講座#6 55 たうんアラカルト	00 高齡者寺子屋~学習の振り返り~	16
17	00 GVC					00 イッツアワールド シーズン1 #6 15 くわいだん2—ばけぱけを探る旅— 第1回 30 ゴルガチ#332 45 NAGASAKI水中散歩#66	00 Koohi on TV! 再	17
18	00 KCBセクション パート2 30 くわいだん2—ばけぱけを探る旅— 第1回 45 香南時間#9					30 とんと昔があったけな 第24話 45 うちのえいもん 55 おいしいお昼 いただきます		18
19	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 気まぐれキッチン	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 THE CRAFT SAKE~四回編~#9 45 NAGASAKI水中散歩#66	00 Koohi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#28 25 街角百景Ⅱ 30 気まぐれキッチン 45 行ってみ四い園	19
20	00 映画「わたのまろ、応答せヨ」 30 仕組劇場#66 45 ウォッチ! あにまる 50 兵今、サークル活動中! さ~かつ	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1 30 気まぐれキッチン 45 ゴルガチ#331	00 我ら海遊人 前編 15 NAGASAKI水中散歩#66 30 行ってみ四い園	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1	00 ゴルガチ#331 15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1 30 とんと昔があったけな 第24話	00 新ナカ情報発信! てけておじゃ マップ 2610 30 伊勢 美し園から#213	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 ゴルガチ#332	20
21	00 我ら海遊人 前編 15 行ってみ四い園 30 イッツアワールド シーズン1 #6 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズ vol.1	00 Koohi on TV! 再 45 THE CRAFT SAKE~四回編~#9	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1	00 高知競馬レース展望 30 今日は釣り吉 #186	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 みんなでゴルフSunday#28 55 街角百景Ⅱ 00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅	00 高知リハビリテーション専門職大学 公開講座#15	21
22	00 みんなでゴルフSunday#27 25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなの? #16 45 THE CRAFT SAKE~四回編~#9					00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅 30 THE CRAFT SAKE~四回編~#9	00 工藤公康の「ちょっと遠慮な」大人の休日 #10	22
23	00 仕組劇場#66 30 我ら海遊人 前編 45 サイバー犯罪のリアル2	00 Koohi on TV! 再	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1 30 船旅道中記#133	00 おいしいお昼 いただきます 10 たうんアラカルト 15 イッツアワールド シーズン1 #6 30 HAPPY WEEKI#74	00 イッツアワールド シーズン1 #6 15 気まぐれキッチン 30 高知競馬レース展望 再	00 すわんふいっしんぐ #254 30 船旅道中記#133	00 Koohi on TV! 再	23
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ #254 30 ふるさと#66	00 Koohi on TV! 再	00 HAPPY WEEKI#74 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	24
25	00 ショップチャンネル							
26								
27								
28								
29								

10月④(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)								
	月	火	水	木	金	土	日	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 おまつりニッポン #83・#84	00 ショップチャンネル				6
7		00 おまつりニッポン #83・#84	00 おまつりニッポン #83・#84					7
8	00 KOB生活情報ほか					00 おまつりニッポン #83・#84	00 Koohi on TV! 再	8
						30 行ってみ四い園		
						45 イッツアワールド シーズン1 #6		
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅					00 只今、サークル活動中! さ~かつ		9
						10 たうんアラカルト		
						15 高知競馬レース展望 再	15 香南時間#9	
	30 コスミのサイエンスTV						30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1	
	45 気まぐれキッチン							
10	00 Koohi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#28	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 Koohi on TV! 再	00 Koohi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	10
		25 街角百景Ⅱ	15 ゴルガチ#332				15 コスミのサイエンスTV	
		30 すわんふいっしんぐ#254	30 HAPPY WEEKI#75	30 おまつりニッポン #83・#84			30 おうちで遊覧飛行	
							45 くわいだん2—ばけぱけを探る旅—第1回	
11	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 今日は釣り吉 #186	00 Koohi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 おまつりニッポン #83・#84	00 我ら海遊人 後編	00 HAPPY WEEKI#75	11
	30 とんと昔があったけな 第24話	30 とんと昔があったけな 第24話		15 行ってみ四い園		15 コスミのサイエンスTV		
	45 ゴルガチ#332	45 ゴルガチ#332		30 今日は釣り吉 #186	30 すわんふいっしんぐ#254	30 KCBセクション パート1		
12	00 KCBセクション パート1					00 ぶっというぶっと釣る#7	00 すわんふいっしんぐ#254	12
	30 伊勢 美し園から#213					30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1	30 イッツアワールド シーズン1 #6	
	45 星合志保の隠微初級講座#6					45 伊勢 美し園から#213		
	55 たうんアラカルト							
13	00 ジュエリー★GSTV					00 Koohi on TV! 再	00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅	13
							30 今日は釣り吉 #186	
14	00 Koohi on TV! 再	00 行ってみ四い園	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 Koohi on TV! 再	00 おうちで遊覧飛行	00 HAPPY WEEKI#75	00 Koohi on TV! 再	14
		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	30 おまつりニッポン #83・#84		15 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	30 ふるさと#66		
15	00 新ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2610				00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#15	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 おまつりニッポン #83・#84	15
	30 今日は釣り吉 #186	30 只今、サークル活動中! さ~かつ	30 今日は釣り吉 #186	30 すわんふいっしんぐ#254			30 ふるさと#66	
		40 うちのえいもん						
		45 おうちで遊覧飛行				45 気まぐれキッチン		
16	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#15	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 高齢者寺子屋〜学習の振り返り〜	16
		30 NAGASAKI水中散歩#66				30 香南時間#9		
	45 気まぐれキッチン	45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1		45 とんと昔があったけな 第24話		45 星合志保の隠微初級講座#6		
						55 たうんアラカルト		
17	00 GVC					00 イッツアワールド シーズン1 #6	00 Koohi on TV! 再	17
						15 くわいだん2—ばけぱけを探る旅—第1回		
						30 ゴルガチ#333		
						45 NAGASAKI水中散歩#66		
18	00 KCBセクション パート2							18
	30 くわいだん2—ばけぱけを探る旅— 第1回					30 とんと昔があったけな 第24話		
	45 香南時間#9					45 うちのえいもん		
						55 おいしいお昼 いただきます		
19	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 Koohi on TV! 再	00 みんなでゴルフSunday#29	19
	30 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#15		30 とんと昔があったけな 第24話		30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9		25 街角百景Ⅱ	
			45 気まぐれキッチン		45 NAGASAKI水中散歩#66		30 気まぐれキッチン	
							45 行ってみ四い園	
20	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1	00 我ら海遊人 後編	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#332	00 新ナカ情報発信! てけておじゃマップ 2610	00 ぶっというぶっと釣る#7		20
		15 NAGASAKI水中散歩#66		15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol1				
	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 行ってみ四い園	30 気まぐれキッチン	30 とんと昔があったけな 第24話	30 伊勢 美し園から#213	30 ゴルガチ#333	
	45 ウオッチ! あにまる							
	50 只今、サークル活動中! さ~かつ							
21	00 Koohi on TV! 再	00 我ら海遊人 後編	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというぶっと釣る#7	00 高知競馬レース展望	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 高知リハビリテーション専門職大学公開講座#15	21
		15 行ってみ四い園						
		30 イッツアワールド シーズン1 #6		30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1	30 今日は釣り吉 #186	30 みんなでゴルフSunday#29		
		45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9				55 街角百景Ⅱ		
22	00 みんなでゴルフSunday#28					00 鉄道温泉うまい飯#8 増巻の旅	00 工藤公康の「ちょっと遠慮な」大人の休日#10	22
	25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなが! ? #16					30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9		
	45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9	45 とんと昔があったけな 第24話	45 イッツアワールド シーズン1 #6	45 ゴルガチ#332	45 我ら海遊人 後編	45 サイバー犯罪のリアル1	45 くわいだん2—ばけぱけを探る旅—第1回	
23	00 おまつりニッポン #83・#84	00 Koohi on TV! 再	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1	00 おいしいお昼 いただきます	00 イッツアワールド シーズン1 #6	00 すわんふいっしんぐ#254	00 Koohi on TV! 再	23
	30 我ら海遊人 後編		30 船旅道中記#133	30 HAPPY WEEKI#75	30 高知競馬レース展望 再	30 船旅道中記#133		
	45 サイバー犯罪のリアル1							
24	00 ショップチャンネル		00 すわんふいっしんぐ#254	00 Koohi on TV! 再	00 HAPPY WEEKI#75	00 Koohi on TV! 再	00 ぶっというぶっと釣る#7	24
			30 ふるさと#66		30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ! #1		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
25	00 ショップチャンネル							25
26								26
27								27
28								28
29								29

10月⑤(※特番等で通常番組が中止になる場合があります)										
	月 26日	火 27日	水 28日	木 29日	金 30日	土 31日	日			
6	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 00 おまつりニッポン #83・#84	00 おまつりニッポン #83・#84	00 ショップチャンネル					6	
7		30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION						7	
8	00 KOB生活情報ほか					00 おまつりニッポン #83・#84				8
						30 行ってみよう				
						45 イッツアワールド シーズン1#6				
9	00 鉄道温泉うまい飯#8 連続の旅					45 只今、サークル活動中！さ〜かつ				9
	30 コスミのサイエンスTV					10 たうんアラカルト				
	45 気まぐれキッチン					15 高知競馬レース展望 再				
10	00 Koohi on TV！再	00 みんなでゴルフSunday#29 25 街角百景Ⅱ 30 すわんふいっしんぐ#254	00 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.1 15 ゴルガチ#333 30 HAPPY WEEKI#76	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 おまつりニッポン #83・#84	00 Koohi on TV！再	45 【生】第79回秋季四国地区高等学校野球大会 準決勝 ※雨天顺延 ※中止の場合 9:45 KOB生活情報 10:00 Koohi on TV！ 11:00 我ら海遊人 後編 11:15 コスミのサイエンスTV 11:30 KCBセレクト ショート1 12:00 ぶっといてぶっと釣る#7 12:30 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.1 12:45 伊勢 美し国から#213 13:00 Koohi on TV！再 14:00 HAPPY WEEKI#76 14:30 ふるさと#66 15:00 高知青き子屋〜学習の振り返り〜				10
11	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 ゴルガチ#333	00 今日は釣り吉 #186 30 とんと昔があったけな 第24話 45 ゴルガチ#333	00 Koohi on TV！再	00 我ら海遊人 後編 15 行ってみよう 30 今日は釣り吉 #186	00 おまつりニッポン #83・#84 30 すわんふいっしんぐ#254	15:45 気まぐれキッチン 16:00 ぶっといてぶっと釣る#7 16:30 伊勢 美し国から#213 16:45 星合志保の園芸初級講座#6 16:55 たうんアラカルト 17:00 イッツアワールド シーズン1#6 17:15 くわいだん2〜ばけけを撮る旅 第1回 17:30 ゴルガチ#334 17:45 NAGASAKI水中散歩#66				11
12	00 KCBセレクト ショート1 30 伊勢 美し国から#213 45 星合志保の園芸初級講座#6 55 たうんアラカルト					15:45 気まぐれキッチン 16:00 ぶっといてぶっと釣る#7 16:30 伊勢 美し国から#213 16:45 星合志保の園芸初級講座#6 16:55 たうんアラカルト 17:00 イッツアワールド シーズン1#6 17:15 くわいだん2〜ばけけを撮る旅 第1回 17:30 ゴルガチ#334 17:45 NAGASAKI水中散歩#66				12
13	00 ジュエリー★GSTV									13
14	00 Koohi on TV！再	00 行ってみよう 15 高知青き子屋〜学習の振り返り〜	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 おまつりニッポン #83・#84	00 Koohi on TV！再	00 おうちで遊覧飛行 15 高知青き子屋〜学習の振り返り〜					14
15	00 街ナカ情報発信！てけておじゃマップ 2610 30 今日は釣り吉 #186	30 只今、サークル活動中！さ〜かつ 40 うちのえいもん 45 おうちで遊覧飛行	30 今日は釣り吉 #186	30 すわんふいっしんぐ#254	00 高知リハビリテーション専門学校 公開講座#15					15
16	00 高知青き子屋〜学習の振り返り〜 45 気まぐれキッチン	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 NAGASAKI水中散歩#66 45 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.1	00 高知リハビリテーション専門学校 公開講座#15	00 高知青き子屋〜学習の振り返り〜 45 とんと昔があったけな 第24話	00 Koohi on TV！再					16
17	00 GVC									17
18	00 KCBセレクト ショート2					30 とんと昔があったけな 第24話				18
	30 くわいだん2〜ばけけを撮る旅 第1回					45 うちのえいもん 60 おいしいお宝 いただきます				
19	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 高知リハビリテーション専門学校 公開講座#15	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 とんと昔があったけな 第24話 45 気まぐれキッチン	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9 45 NAGASAKI水中散歩#66	00 【再】第79回秋季四国地区高等学校野球大会 準決勝 ※雨天顺延 ※中止の場合 ※高知県勢の試合のみ ※高知県勢の試合のみ 19:00 Koohi on TV！再 20:00 街ナカ情報発信！てけておじゃマップ 2610 20:30 伊勢 美し国から#213 20:45 ウォッチ！あにまる 20:50 只今、サークル活動中！さ〜かつ 21:00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 21:30 みんなでゴルフSunday#30 21:55 街角百景Ⅱ 22:00 鉄道温泉うまい飯#8 連続の旅 22:30 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9 22:45 サイバー犯罪のリアル2 23:00 すわんふいっしんぐ#254 23:30 連続道中配#133 24:00 Koohi on TV！再				19
20	00 行ってみよう 45 ウォッチ！あにまる 50 只今、サークル活動中！さ〜かつ	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1	00 我ら海遊人 後編 15 NAGASAKI水中散歩#66	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	00 ゴルガチ#333 15 アナタへ贈るステキな音楽シリーズvol.1 30 とんと昔があったけな 第24話					20
21	00 Koohi on TV！再	00 我ら海遊人 後編 15 行ってみよう 30 イッツアワールド シーズン1#6 45 THE CRAFT SAKE〜四国編〜#9	00 Koohi on TV！再	00 ぶっといてぶっと釣る#7 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1	00 高知競馬レース展望 30 今日は釣り吉 #186					21
22	00 みんなでゴルフSunday#29 25 SDGsを学ぶバラエティ それってなんなの？#16									22
23	00 おまつりニッポン #83・#84 30 我ら海遊人 後編 45 サイバー犯罪のリアル2	00 Koohi on TV！再	00 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1 30 連続道中配#133	00 おいしいお宝 いただきます 10 たうんアラカルト 15 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1	00 イッツアワールド シーズン1#6 15 気まぐれキッチン 30 高知競馬レース展望 再					23
24	00 ショップチャンネル	00 すわんふいっしんぐ#254 30 ふるさと#66		00 Koohi on TV！再	00 HAPPY WEEKI#76 30 高知ユニテッドSO全力応援番組 チャレンジ！#1					24
25	00 ショップチャンネル									25
26										26
27										27
28										28
29										29